

# ACTIVITÉS SEPTEMBRE 2021 – JUIN 2022

## ESPACE DE QUARTIER CHAMPEL

### LUNDI

#### TAI-CHI

Cours pour aîné.e.s

- 14h30 - 17h, grande salle

#### Contact

Club des Seniors de Champel  
clubseniors.champel@gmail.com

#### RENCONTRE AUTOUR DU JEU

Activités pour aîné.e.s, sur inscription

- 14h - 17h (1<sup>er</sup> lundi du mois), petite salle

#### Contact

Club des Seniors de Champel  
clubseniors.champel@gmail.com

#### PERMANENCE DETTES

Soutien administratif et désendettement,  
pour tout public

- 18h - 20h

#### Contact

Association Alternatives Dettes  
Colette Lancoud  
info@alternatives-dettes.ch  
www.alternatives-dettes.ch

### MARDI

#### YOGA

Cours pour toutes et tous dès 50 ans,  
sur inscription

- 9h - 10h : bien-être après 50 ans
- 10h - 11h : respiration et détente
- 11h - 12h : yoga du dos

#### Contact

MDA Activités 50+  
022 329 83 84  
secretariat@mda-geneve.ch  
www.a50plus.ch

#### PERMANENCE DETTES

Soutien administratif et désendettement,  
pour tout public

- 10h - 13h

#### Contact

Association Alternatives Dettes  
Colette Lancoud  
info@alternatives-dettes.ch  
www.alternatives-dettes.ch

#### ACTIVITÉS SENIORS

Ateliers, rencontres, expositions pour aîné.e.s,  
sur inscription

- 14h - 17h

#### Contact

Club des Seniors de Champel  
clubseniors.champel@gmail.com

Pour vous, avec vous. Ensemble

## MERCREDI

### ATELIER INFORMATIQUE

Soutien gratuit pour les aîné.e.s par des bénévoles formé.e.s sur ordinateurs portables, tablettes et smartphones

- 14h - 17h

#### Contact

Cité Seniors  
0800 18 19 20 (appel gratuit)

## JEUDI

### BRIDGE

Pour aîné.e.s, sur inscription

- 14h - 17h

#### Contact

Club des Seniors de Champel  
clubseniors.champel@gmail.com

### SCRABBLE

Jeu version nouvelle technologie, gratuit, pour tout public

- 18h - 22h

#### Contact

Club de Scrabble de Malagnou  
Alain Fournier  
022 301 34 54  
heppt@sunrise.ch

## VENDREDI

### RENCONTRE NOUNOUS ET ENFANTS

Lieu de socialisation gratuit pour les enfants avec une nounou

- 9h - 11h30 (2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> vendredis du mois)

#### Contact

Swiss Nanny Association  
Kelly Corstjens  
info@swissnanny.org  
www.swissnanny.org

Genève,  
ville sociale et solidaire

www.geneve.ch

### ÉVEIL MUSICAL PARENTS-ENFANTS

Rencontres interactives parents-enfants destinées aux tout-petits (0-4 ans)

- 10h - 11h

#### Contact

Benjamin Alfandari  
079 625 16 25  
alfandaribenjamin@gmail.com

### RENCONTRES LOISIRS ET CULTURES

Activités pour aveugles, malvoyant.e.s et bénévoles, ouvert à toutes et tous, sur inscription

- 14h - 18h (2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> vendredis du mois – groupe seniors)
- 18h - 22h (3<sup>ème</sup> vendredi du mois – groupe intergénérationnel)

#### Contact

Fédération Suisse des Aveugles et malvoyants - FSA  
Maria Canela Lopes, soirées à thèmes  
076 421 01 50  
Stéphane Cividino, activité après-midi  
078 613 64 60  
www.fsa-geneve.ch

### CHANTS ET DANSES DU MONDE

Atelier participatif et ouvert à toutes et tous en lien avec la nature, sans prérequis, sur inscription

- 19h - 21h (1<sup>er</sup> vendredi du mois)

#### Contact

Collectif ChantJardin  
Françoise Flaba  
077 413 13 36  
atelier@expression-musicale.ch

## ET ENCORE

### GYMNASTIQUE PETITE ENFANCE

Cours de gymnastique pour les enfants des crèches « Dent de lait » et « Beau Soleil »

- 8h - 12h (lundi)

#### Contact

Secteur petite enfance Dumas  
022 839 82 40  
bea@ipe-ge.ch

## ET ENCORE

### CLUB DES SENIORS DE CHAMPEL

Réunion du comité et secrétariat administratif

- **10h - 12h** (1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> mercredis du mois – Comité)
- **9h - 12h** (lundi, mardi et jeudi – administration)

#### Contact

Club des Seniors de Champel  
clubseniors.champel@gmail.com

### CONTEUSES.EURS

Rencontre d'échanges et de formation de conteuses et conteurs (Mouvement Des Aîné.e.s), sur inscription

- **14h - 17h** (mardi)

#### Contact

MDA Activités 50+  
Yvette Court  
info@conteursdegeneve.ch  
www.a50plus.ch

### ASSOCIATION DÉFENSE DES INTÉRÊTS DE CHAMPEL - FLORISSANT (AICF)

Association d'habitant.e.s pour le développement harmonieux du quartier de Champel-Florissant

- **18h - 22h** (mardi)

#### Contact

Association des intérêts de Champel-Florissant  
AICF  
info@aicf.ch  
www.aicf.ch

### GRUPPO GENITORI GINEVRA - GGG

Association pour la promotion de la langue et de la culture italienne

- **15h - 17h** (mercredi)  
LeggiAMO, lecture en italien pour les enfants suivi d'un moment convivial, gratuit, sans inscription

#### Contact

Gruppo Genitori Ginevra  
Associazione per la cultura e la lingua italiana  
info@gruppogenitoriginevra.org  
www.gruppogenitoriginevra.org

### NEVA

Association de jeunes du quartier de Champel pour la promotion de la créativité par la mise en place des plateformes en ligne

- **18h - 21h** (jeudi)

#### Contact


Association Neva  
Dexter Forestier  
076 693 83 98  
dexter.forestier@gmail.com

### ASSOCIATION CHAMPEL S'ÉVEILLE

Organisation et préparation d'animations socioculturelles à l'attention d'un public intergénérationnel

- **18h - 22h** (2<sup>ème</sup> vendredi du mois)

#### Contact

Association Champel s'Éveille  
Colette Lancoud  
info@champelseveille.ch  
www.champelseveille.ch  
 champelseveille

**Pour vous, avec vous. Ensemble**

## RESEAU AÎNES CHAMPEL (RAC)

Rencontres régulières des institutions, associations et collectifs du quartier travaillant avec la population âgée

### Contact

Antenne sociale de proximité Eaux-Vives Cité / Champel  
Rue de Montchoisy 50  
022 418 97 80  
asp.eaux-vives.soc@ville-ge.ch

## COORDINATION SOCIALE DE CHAMPEL

Rencontres régulières des institutions, associations et collectifs du quartier

### Contact

Antenne sociale de proximité Eaux-Vives Cité / Champel  
Rue de Montchoisy 50  
022 418 97 80  
asp.eaux-vives.soc@ville-ge.ch

## INITIATIVES D'HABITANT.E.S ET PROJETS DE QUARTIER

En dehors des plages réservées, l'Espace de quartier est disponible pour des activités ponctuelles ou réunions et des projets portés par différents services de la Ville, des habitant.e.s, des collectifs ou des associations

### Contact

Antenne sociale de proximité Eaux-Vives Cité / Champel  
Rue de Montchoisy 50  
022 418 97 80  
asp.eaux-vives.soc@ville-ge.ch

## NOTA BENE

Pour les inscriptions, et plus généralement pour des informations sur les activités proposées dans ce programme, merci de vous référer aux personnes ou aux associations qui figurent dans les contacts du document.

Une participation financière modeste peut être demandée pour certaines activités.

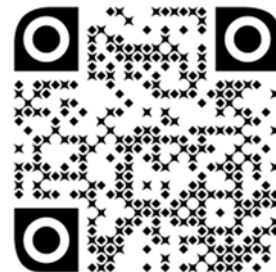
Ce programme est susceptible d'être modifié ou complété à tout moment.

Les activités sont soumises à un plan de protection adapté aux normes officielles de l'OFSP.



Espace de quartier Champel  
Chemin Edouard-Tavan 5  
1206 Genève

Découvrez la visite virtuelle  
et plus de renseignements  
sur l'Espace de quartier en  
suivant le QR code



Version juin 2021

**Genève,  
ville sociale et solidaire**

www.geneve.ch

