

# ACTIVITÉS SEPTEMBRE 2021 – JUIN 2022

## ESPACE DE QUARTIER CLOS VOLTAIRE

### LUNDI

#### MOBILITE ET PLAISIR

Gym douce pour aîné.e.s

- 09h45 - 10h45

##### Contact

Pro-Senectute – Gymnastique Seniors  
022 345 06 77  
gymseniorsge@ge.prosenectute.ch  
<https://ge.prosenectute.ch/gym-seniors>

#### POSE DE VOIX

Cours de pose de voix parlée

- 15h30 - 16h30
- 16h30 - 17h30

##### Contact

Madeleine Frantzen  
076 348 61 43  
madfrantzen@bluewin.ch  
[www.madeleinefrantzen.ch](http://www.madeleinefrantzen.ch)

#### RELAXATION ET CHANT

Moment de détente inspiré de la méthode Feldenkrais, transmission orale de chants polyphoniques

- 18h30 - 19h45

##### Contact

Martine Cherix  
076 811 47 26  
martinecherix4@gmail.com

### MARDI

#### GYM AINE.E.S

Cours de stretching pour adultes et seniors

- 14h30 - 15h30

##### Contact

Jeannine et Claudette Resin  
078 818 74 47  
076 368 65 83  
cresin2@gmail.com

#### TEEN YOGA

Cours pour adolescent.e.s de 10 à 15 ans

- 17h - 18h

##### Contact

Association Kids YogaGenève  
Cydne Gyarfas  
078 639 46 32  
c.gyarfas@gmail.com

#### MEDITATION DE PLEINE CONSCIENCE

- 18h15 - 20h45 (3 premiers mardis du mois)

##### Contact

Valérie Langer  
078 719 27 36  
valerie.langer@gmail.com

#### RESTAU DU CLOS

Repas collectif avec les habitant.e.s du quartier et les résident.e.s du Clos Voltaire

- 18h - 22h (dernier mardi du mois)

##### Contact

Association Ciguë  
Ami Salihovic 076 491 49 57  
Nathalie Rougee 076 728 95 89  
closvoltaire@cigue.ch

Pour vous, avec vous. Ensemble

## JEUDI

### GYM DOUCE – METHODE FELDENKRAIS

Technique de conscience corporelle par le mouvement, pour tout public

- 9h15 - 10h15
- 10h30 - 11h30

#### Contact

Nicole Häring  
079 560 71 94  
nicole.dring@bluewin.ch  
www.danselibregeneve.ch  
www.atelierfeldenkrais.ch

### DANSE FOLKLORIQUE

Atelier convivial et participatif pour apprendre, enseigner et pratiquer toutes sortes de danses : anciennes, nouvelles, d'ici et d'ailleurs, gratuit, pour tout public

- 18h - 21h (1<sup>er</sup>, 3<sup>ème</sup>, 4<sup>ème</sup> jeudi du mois)

#### Contact

Consuelo Montano  
078 709 46 57

### JARDIN DES DELICES

Rencontre autour du jardinage collectif de proximité, de la biodiversité, de la culture et des échanges entre voisin.e.s

- 18h - 22h (2<sup>ème</sup> jeudi du mois)

#### Contact

Sylvie Monnerat  
078 800 74 03  
associationjardinsdelices@gmail.com  
smonnerat@yahoo.com

## ET ENCORE

### INITIATIVES D'HABITANTS.E.S ET PROJETS DE QUARTIER

En dehors des plages réservées, l'Espace de quartier est disponible pour des activités ponctuelles ou réunions et des projets portés par différents service de la Ville, des habitant.e.s, des collectifs ou des associations.

#### Contact

Antenne sociale de proximité Pâquis/Grottes  
Saint-Gervais  
Rue Jean-Charles Amat 6  
022 418 95 03  
sandrine.hug@ville-ge.ch

## NOTA BENE

Pour les inscriptions, et plus généralement pour des informations sur les activités proposées dans ce programme, merci de vous référer aux personnes ou aux associations qui figurent dans les contacts du document.

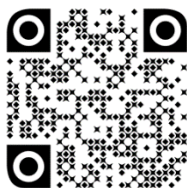
Une participation financière modeste peut être demandée pour certaines activités.

Ce programme, est susceptible d'être modifié ou complété à tout moment.

Les activités sont soumises à un plan de protection adapté aux normes officielles de l'OFSP.



Découvrez la visite virtuelle  
et plus de renseignements  
sur l'Espace de quartier en  
suivant le QR code



Espace de quartier Clos Voltaire  
Rue de Lyon 49  
1203 Genève

Version juin 2021

Genève,  
ville sociale et solidaire

www.geneve.ch

