

# ACTIVITÉS SEPTEMBRE 2021 – JUIN 2022

## ESPACE DE QUARTIER LE 99

### LUNDI

#### ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE

Accompagnement pour une intégration scolaire et sociale des jeunes (4-25 ans) issus de la migration, gratuit

- 9h - 12h

#### Contact

Association La Rose des Vents  
079 502 99 09  
afamia@riseup.net

#### SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE ET APPUI EDUCATIF

Service de consultations psychologiques, d'appui éducatif, de conseil et d'information pour les enfants, les adolescent.e.s et les parents. Consultations gratuites et sur rendez-vous

- Permanence téléphonique : 9h - 16h

#### Contact

SOS-Enfants  
022 312 11 12  
www.sos-enfants.ch

#### DANSE

Ateliers afin de (re)trouver son énergie et le contact avec le mouvement dansé pour adultes

- 9h30 - 10h45

#### Contact

Danse et dansez - Catherine Egger  
danse.et.dansez@gmail.com  
www.danseetdansez.com

#### PILATES

Une technique douce pour aider à retrouver la forme ou la maintenir, développer plus de souplesse et d'énergie, tout en réduisant le stress et les tensions, pour seniors

- 9h - 12h

#### Contact

MDA-ACTIVITÉS 50+  
022 329 83 84  
secretariat@a50plus.ch  
www.a50plus.ch

#### YOGA

Yoga pour le dos, pour tout public

- 12h - 13h

#### Contact

Maria Miguel Ribeiro  
079 345 55 26  
info@meditationworks.ch  
www.meditationworks.ch

#### COURS DE FRANÇAIS

Pratique du français et ateliers d'intégration pour les populations migrantes

- 14h - 21h

#### Contact

Association Kayu-intégration  
022 321 59 83/076 287 40 14  
info@kayu.ch  
www.kayu.ch

---

**Pour vous, avec vous. Ensemble**

## CŒURS EN CHŒUR

Chœur mixte ouvert à toute personne aimant chanter dès 50 ans. Répertoire : classique, terroir, chanson populaire, extraits de comédies musicales, etc.

- **14h - 15h30**

### Contact

MDA-ACTIVITÉS 50+  
022 329 83 84  
secretariat@a50plus.ch  
www.a50plus.ch

## DANSE

Cours (Linedance-Country) sur des chorégraphies précises, en ligne et sans partenaire, pour seniors

- **15h30 - 16h30**

### Contact

Pro Senectute – Gym Seniors  
022 345 06 77  
gymseniorsge@ge.prosenectute.ch  
www.gymseniorsge.ch

## MOBILITÉ PLAISIR

Gym tonique pour personnes âgées

- **16h50 - 17h50**

### Contact

Pro Senectute – Gym Seniors  
022 345 06 77  
gymseniorsge@ge.prosenectute.ch  
www.gymseniorsge.ch

## ATELIER ALIMENTATION

Atelier ludique et pédagogiques, pour les enfants de 6 à 12 ans

- **16h30 - 18h30** (chaque 1<sup>er</sup> lundi du mois)

### Contact

Swiss Food Academy  
076 579 67 78  
steve@swissfoodacademy.ch

## YOGA RĀ

Yoga égyptien et yoga indien, pour adultes

- **18h - 19h30**

### Contact

Marina Lamm  
079 793 65 54  
lamm@perso.ch

**Genève,  
ville sociale et solidaire**

www.geneve.ch

## LIEU D'ACCUEIL ET D'ÉCOUTE OUVERT A TOUS

Accueil et écoute en toute confidentialité.  
Possibilité de suivis, pour tout public

- **18h - 21h**

### Contact

Richard Vuagniaux  
Roxana Sima  
076 630 93 28  
www.motsamaux.org

## EXPRESSION CORPORELLE ET ACTIVITÉS PHYSIQUES

Cours d'activités physiques pour femmes

- **18h15 - 20h30**

### Contact

F-Information  
022 740 31 00  
femmes@f-information.org  
www.f-information.org

## ACCUEIL LIBRE

Accueil libre et gratuit, activités et buvette, gratuit, pour tout public

- **18h - 20h30**

### Contact

Association Europe-Charmillles  
charmilles1203@hotmail.ch  
www.charmilles1203.ch

## ZUMBA

Cours, pour adultes

- **19h30 - 21h**

### Contact

Sentiment qui unifie le rythme (S.U.R.)  
079 440 70 57

## DANSES GRECQUES

Cours de danse, pour adultes

- **19h30 - 21h30** (1<sup>er</sup> lundi du mois)

### Contact

Annie Corsini  
corsini\_annie@yahoo.fr

**Pour vous, avec vous. Ensemble**

## MARDI

### ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE

Accompagnement pour une intégration scolaire et sociale des jeunes (4-25 ans) issus de la migration, gratuit

- 9h - 12h

#### Contact

Association La Rose des Vents  
079 502 99 09  
afamia@riseup.net

### SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE ET APPUI EDUCATIF

Service de consultations psychologiques, d'appui éducatif, de conseil et d'information pour les enfants, les adolescent.e.s et les parents. Consultations gratuites, sur rendez-vous

- Permanence téléphonique : 9h - 16h

#### Contact

SOS-Enfants  
022 312 11 12  
www.sos-enfants.ch

### ACCUEIL LIBRE PARENTS-ENFANTS

Rencontrer d'autres parents et échanger avec des professionnelles (une psychomotricienne, une animatrice) pendant que les enfants jouent. Activités ludiques et/ou créatives, gratuites

- 9h30 - 11h30

#### Contact

Ecole des parents  
022 733 12 00  
www.ecoledesparents.ch

### YOGA EN DOUCEUR POUR RETRAITES

Yoga adapté aux besoins des participant.e.s présentant de nombreux bienfaits pour les aîné.e.s

- 9h30 - 10h30

#### Contact

Maria Miguel Ribeiro  
079 345 55 26  
info@meditationworks.ch  
www.meditationworks.ch

**Genève,  
ville sociale et solidaire**

www.geneve.ch

### PILATES

Cours tous niveaux, pour adultes

- 12h15 - 13h

#### Contact

Olga Rosen-Kungurova  
078 631 93 17  
olga@genevapilates.ch

### PERMANENCE FAMILIALE

Aide et conseils aux familles, gratuit

- 13h - 17h

#### Contact

Association Les Passerelles  
Benaouda Belghoul  
076 443 58 01  
contact@belghoul.ch

### COUDRE LE FIL DES RELATIONS

Atelier de couture créative utilisant des matériaux recyclés, gratuit, pour tout public

- 14h - 17h

#### Contact

Association Coudre le Fil des Relations  
Heidi Hopeametsä  
077 987 83 32  
coudre.relations@gmail.com

### QI GONG / TAIJI

Cours pour seniors et débutant.e.s de tout âge

- 15h - 16h (Qi gong)
- 16h15 - 17h45 (Taiji)

#### Contact

Veronica Maillefer  
078 914 53 52  
taiji.geneve@gmail.com  
www.centrage.ch

---

**Pour vous, avec vous. Ensemble**

## APPUI SCOLAIRE

Accompagnement et soutien scolaire pour enfants de l'école primaire et du cycle, gratuit

- **16h30 - 20h**

### Contact

Association Europe-Charmilles  
076 615 76 99  
charmilles1203@hotmail.ch  
www.charmilles1203.ch

## DANSE

Ateliers pour découvrir et explorer l'univers de la danse, pour enfants de 4 à 5 ans

- **16h40 - 17h30**

### Contact

Danse et dansez - Catherine Egger  
danse.et.dansez@gmail.com  
www.danseetdansez.com

## ACCUEIL LIBRE

Accueil mixte pré-adolescent.e.s de 11 à 15 ans, gratuit

- **16h30 - 18h30**

### Contact

Rinia Contact  
as.riniacontact@fase.ch  
www.riniacontact.com

## ATELIER CRÉATIF DU FUTSAL CLUB CHARMILLES

Atelier pour les supporters du club, pour dessiner, peindre, chanter, dans le but de rassembler un maximum de personnes autour du FC Charmilles, pour tout public, gratuit

- **17h - 19h, dernier mardi du mois**

### Contact

Futsal Club Charmilles  
fc.charmilles@gmail.com

## GYM FEMININE

Ateliers de bien-être pour femmes animés par des coaches femmes

- **18h - 22h**

### Contact

Association Europe-Charmilles  
076 615 76 99  
charmilles1203@hotmail.ch  
www.charmilles1203.ch

## PILATES

Cours tous niveaux, pour adultes

- **19h30 - 20h30**

### Contact

Olga Rosen-Kungurova  
078 631 93 17  
olga@genevapilates.ch

## MERCREDI

## ACTIVE BIEN-ÊTRE

Gym pour seniors

- **9h - 10h**

### Contact

Pro Senectute – Gym Seniors  
022 345 06 77  
gymseniorsge@ge.prosenectute.ch  
www.ge.prosenectute.ch

## ATELIER DE CUISINE

Atelier gratuit favorisant l'intégration des femmes. Préparation du repas de midi pour tous les enfants, jeunes et habitant.e.s du quartier, en collaboration avec la Villa Yoyo

- **9h - 14h**

### Contact

Association Europe-Charmilles  
076 615 76 99  
charmilles1203@hotmail.ch  
www.charmilles1203.ch

**Genève,  
ville sociale et solidaire**

www.geneve.ch

**Pour vous, avec vous. Ensemble**

## SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE ET APPUI EDUCATIF

Service de consultations psychologiques, d'appui éducatif, de conseil et d'information pour les enfants, les adolescent.e.s et les parents. Consultations gratuites, sur rendez-vous

- **Permanence téléphonique : 9h - 16h**

### Contact

SOS-Enfants  
022 312 11 12  
www.sos-enfants.ch

## ACCUEIL LIBRE ENFANTS

Aide aux devoirs, bricolages, jeux, lecture, activités en plein-air, gratuit, pour enfants de 4 à 12 ans. Repas de midi offert, en collaboration avec l'association Europe-Charmillles

- **9h30 - 18h**

### Contact

Villa Yoyo Europe-Charmillles  
Nicolas Zinguinian, responsable  
079 748 83 84  
nicolaszinguinian@ucg.ch  
www.ucg.ch

## ANIMATIONS SCIENTIFIQUES

Animations ludiques à caractère scientifique et technique, pour enfants

- **10h - 11h30** (de 6 à 8 ans)
- **15h - 16h30** (de 8 à 15 ans)

### Contact

Les Petits Débrouillards  
Christophe Moreau  
076 499 02 15  
info@lesptitsdebs.ch

## PERMANENCE ET CONSEILS JURIDIQUES

Accueil, information et orientation, gratuit, pour tout public

- **12h15 - 16h15**

### Contact

Association Europe-Charmillles  
076 615 76 99  
charmilles1203@hotmail.ch  
www.charmilles1203.ch

**Genève,  
ville sociale et solidaire**

www.geneve.ch

## PERMANENCE FAMILIALE

Aide et conseils aux familles, gratuit

- **13h - 17h**

### Contact

Association Les Passerelles  
Benaouda Belghoul  
076 443 58 01  
contact@belghoul.ch

## ATELIER DE COUTURE, CUISINE ET FREE SHOPPING

Activités collective, adolescent.e.s et adultes, gratuit

- **14h - 17h30**

### Contact

Rinia Contact  
as.riniacontact@fase.ch  
www.riniacontact.com

## BREAKDANCE ET HIP-HOP

Danser sur des rythmes hip-hop, apprendre les pas, les figures et des chorégraphies de break dance, pour tout public, dès 6 ans

- **14h - 15h** break dance, hip-hop débutant (dès 6 ans)
- **15h - 16h** break dance débutant (dès 6 ans)
- **16h - 18h** break dance intermédiaire (dès 10 ans)
- **17h - 18h** hip-hop (dès 10 ans)

### Contact

Atlantis Schweizer  
078 846 21 12  
geneva.breakdance@gmail.com

## DANSES BOLIVIENNES ET ZUMBA

Cours collectif

- **18h - 19h** (enfants)
- **19h30 - 21h30** (adultes)

### Contact

Sentiment qui unifie le rythme (S.U.R.)  
079 440 70 57

**Pour vous, avec vous. Ensemble**

## DANSES ALBANAISES

Cours collectif pour jeunes de 13 à 20 ans, gratuit

- 18h - 20h

### Contact

Rinia Contact  
as.riniacontact@fase.ch  
www.riniacontact.com

## ATELIER RAP

Atelier ouvert aux jeunes dès 15 ans, gratuit

- 18h30 - 20h

### Contact

Rinia Contact  
as.riniacontact@fase.ch  
www.riniacontact.com

## DANSES ET CHANTS TRADITIONNELS CROATES

Atelier, pour tout public, gratuit

- 19h - 21h

### Contact

Ziva Grana  
info.zivagrana@gmail.com  
rmruzica@gmail.com

## AFTER DANSE

Espace convivial avec repas, pour tout public, gratuit

- 20h - 21h30

### Contact

Rinia Contact  
as.riniacontact@fase.ch  
www.riniacontact.com

## JEUDI

### ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE

Accompagnement pour une intégration scolaire et sociale des jeunes (4-25 ans) issus de la migration, gratuit

- 9h - 12h

### Contact

Association La Rose des Vents  
079 502 99 09  
afamia@riseup.nt

### SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE ET APPUI EDUCATIF

Service de consultations psychologiques, d'appui éducatif, de conseil et d'information pour les enfants, les adolescent.e.s et les parents. Consultations gratuites, sur rendez-vous

- Permanence téléphonique : 9h - 16h

### Contact

SOS-Enfants  
022 312 11 12  
www.sos-enfants.ch

### MARCHE SPORTIVE

Marche collective et sportive, pour femmes, gratuit

- 9h - 11h

### Contact

Rinia Contact  
as.riniacontact@fase.ch  
www.riniacontact.com

### QI GONG / TAIJI

Cours pour seniors et débutant.e.s de tout âge

- 9h - 10h (Qi gong)
- 10h15 - 11h45 (Taiji)

### Contact

Veronica Maillefer  
078 914 53 52  
taiji.geneve@gmail.com  
www.centrage.ch

**Genève,  
ville sociale et solidaire**

www.geneve.ch



---

**Pour vous, avec vous. Ensemble**

## COURS DE FRANÇAIS

Pratique du français et ateliers d'intégration pour des personnes issues de la migration

- 14h - 21h

### Contact

Association Kayu-intégration  
022 321 59 83  
076 287 40 14  
info@kayu.ch  
www.kayu.ch

## YOGA RÂ

Yoga égyptien et yoga indien, pour adultes

- 12h15 - 13h45

### Contact

Marina Lamm  
079 793 65 54  
lamm@perso.ch

## PERMANENCE FAMILIALE

Aide et conseils aux familles, gratuit

- 13h - 17h

### Contact

Association Les Passerelles  
Benaouda Belghoul  
076 443 58 01  
contact@belghoul.ch

## AUTOUR DU FIL

Atelier de tricot, pour tout public, gratuit

- 14h - 16h

### Contact

Rinia Contact  
as.riniacontact@fase.ch  
www.riniacontact.com

## CUISINE DU MONDE

Atelier de cuisine, pour tout public, sur inscription

- 14h - 18h

### Contact

Rinia Contact  
as.riniacontact@fase.ch  
www.riniacontact.com

**Genève,  
ville sociale et solidaire**

www.geneve.ch

## ORIGAMI

Cours de pliage de papier, gratuit, pour tout public

- 14h30 - 16h (niveau moyen/avancé), 1<sup>er</sup> et 3<sup>eme</sup> jeudi du mois
- 16h - 17h (niveau débutant), 1<sup>er</sup> et 3<sup>eme</sup> jeudi du mois

### Contact

rgfcjb@bluewin.ch

## LOCAL JEUNES

Lieu pour et avec les jeunes du quartier de 15 à 25 ans en collaboration avec l'association Europe Charmilles, gratuit

- 16h - 22h

### Contact

Service de la Jeunesse de la Ville de Genève  
caroline.simond@ville-ge.ch

## ATELIER DE FRANCAIS

Le français par le jeu, pour adultes, gratuit

- 16h30 - 18h

### Contact

Rinia Contact  
as.riniacontact@fase.ch  
www.riniacontact.com

## GYM FEMININE

Ateliers de bien-être pour femmes animés par des coaches femmes

- 18h - 22h

### Contact

Association Europe-Charmilles  
076 615 76 99  
charmilles1203@hotmail.ch  
www.charmilles1203.ch

**Pour vous, avec vous. Ensemble**

## BREAK DANCE ET HIP-HOP

Danser sur des rythmes hip-hop, apprendre les pas, les figures et des chorégraphies de break dance, tout public dès 6 ans

- **17h - 18h** break dance débutant (dès 6 ans)
- **18h - 19h** break dance intermédiaire (dès 10 ans)
- **19h - 20h** hip-hop intermédiaire (dès 10 ans)

### Contact

Atlantis Schweizer  
078 846 21 12  
geneva.breakdance@gmail.com

## LIEU D'ACCUEIL ET D'ÉCOUTE OUVERT A TOUS

Accueil et écoute en toute confidentialité. Possibilité de suivis, gratuit, pour tout public

- **18h - 21h**

### Contact

Richard Vuagniaux  
Roxana Sima  
076 630 93 28  
www.motsamaux.org

## VENDREDI

## ACTIVITES CREATRICES ET ARTISANALES

Espace de rencontre autour d'activités créatrices et artisanales telles que la couture, le tricot, le crochet, la composition florale, pour tout public, gratuit

- **9h30 - 15h**

### Contact

Rinia Contact  
as.riniacontact@fase.ch  
www.riniacontact.com

**Genève,  
ville sociale et solidaire**

www.geneve.ch

## COURS DE FRANÇAIS

Pratique du français et ateliers d'intégration pour des personnes issues de la migration

- **10h - 16h**

### Contact

Association Kayu-intégration  
022 321 59 83  
076 287 40 14  
info@kayu.ch  
www.kayu.ch

## APPUI SCOLAIRE

Accompagnement et soutien scolaire pour les enfants de l'école primaire et du cycle, gratuit

- **16h30 - 20h**

### Contact

Association Europe-Charmilles  
076 615 76 99  
charmilles1203@hotmail.ch  
www.charmilles1203.ch

## INSERTION PROFESSIONNELLE

Permanence destinée aux habitant.e.s du quartier Charmilles/Saint-Jean, pour tout public

- **15h - 19h**

### Contact

La Loco  
077 814 82 42  
www.la-loco.ch  
Association Europe-Charmilles  
076 615 76 99  
charmilles1203@hotmail.ch  
www.charmilles1203.ch

## LOCAL JEUNES

Lieu pour et avec les jeunes du quartier de 15 à 25 ans en collaboration avec l'association Europe Charmilles, gratuit

- **16h - 22h**

### Contact

Service de la Jeunesse de la Ville de Genève  
caroline.simond@ville-ge.ch



**Pour vous, avec vous. Ensemble**

## SAMEDI

### COURS DE FRANÇAIS

Pratique du français et ateliers d'intégration pour des personnes issues de la migration

- 10h - 16h

#### Contact

Association Kayu-intégration  
022 321 59 83  
076 287 40 14  
info@kayu.ch  
www.kayu.ch

### ACCUEIL LIBRE ENFANTS

Aide aux devoirs, bricolages, jeux, lecture, activités en plein-air. En collaboration avec l'association Europe-Charmilles, gratuit, pour les enfants de 4 à 12 ans. Les enfants apportent leur pique-nique

- 10h - 18h

#### Contact

Villa Yoyo Europe-Charmilles  
Nicolas Zinguinian, responsable  
079 748 83 84  
nicolaszinguinian@ucg.ch  
www.ucg.ch

### DANSES ALBANAISES

Cours collectif, pour tout public, gratuit

- 11h-15h

#### Contact

Rinia Contact  
as.riniacontact@fase.ch  
www.riniacontact.com

### RADIO BIDULE

Radio de quartier et bibliothèque populaire participative, pour tout public, gratuit

- 14h-22h

#### Contact

M. William Riceputi  
kramps@libradio.org  
Fréquence banane

### LOCAL JEUNES

Lieu pour et avec les jeunes du quartier de 15 à 25 ans en collaboration avec l'association Europe Charmilles, gratuit

- 16h - 22h

#### Contact

Service de la Jeunesse de la Ville de Genève  
caroline.simond@ville-ge.ch

## ET ENCORE

### LE BICEPS

Lieu de soutien psychologique et d'information, destiné aux enfants, adolescent.e.s et jeunes adultes confronté.e.s à des troubles psychiques dans leur famille.

Consultations gratuites, sur rendez-vous

#### Contact

022 310 33 23  
www.lebiceps.ch

### FORUM 1203

L'association Forum Démocratie Participative est un espace d'information et de débat pour les habitant.e.s et les associations du quartier Saint-Jean/Charmilles/ Concorde. Diffusion de l'information des associations et des habitant.e.s du quartier via une lettre de diffusion mensuelle, les panneaux d'affichage aux arrêts de bus, et le site internet [www.forum1203.ch](http://www.forum1203.ch). Organisation de soirées d'information et de débats sur les transformations du quartier et les thématiques concernant l'ensemble des habitant.e.s

#### Contact

info@forum1203.ch  
www.forum1203.ch

**Genève,  
ville sociale et solidaire**

[www.geneve.ch](http://www.geneve.ch)

**Pour vous, avec vous. Ensemble**

## FUTSAL CLUB CHARMILLES

Association sportive à but non lucratif dont l'objectif est de développer la pratique du futsal au sein du quartier des Charmilles en donnant un cadre aux enfants et adolescents.e.s et en leur transmettant des valeurs de respect et de camaraderie.

### Contact

fc.charmilles@gmail.com

## ASSOCIATION EUROPE CHARMILLES

Atelier foot gratuit pour enfant, adolescent.e.s et adultes, à la salle de gymnastique de l'école de l'Europe et du C.O. de Cayla.

Mardi : 18h-20h pour ados et adultes (Europe)

Mercredi : 16h-18h de 5 à 8 ans (Europe) 18h-20h de 9 à 12 ans (Europe)

Mercredi : pour ados et adultes (C.O Cayla)

Organisation de la Ville est à Vous Europe-Charmilles, Vide-dressing, un jeune=une formation

### Contact

charmilles1203@hotmail.ch

www.charmilles1203.ch

## LA COURTE ÉCHELLE

Association genevoise permettant de mettre en place un parrainage de proximité entre un enfant et un adulte bénévole, désireux de s'engager et de s'impliquer auprès de cet enfant sur la durée. Le parrain ou la marraine et sa filleule-son filleul partagent des activités, des sorties à la mesure des possibilités et des envies de chacun.

L'enfant peut ainsi créer un lien solide avec son parrain-sa marraine et bénéficier d'une ouverture culturelle et sociale complémentaire à celle qu'il reçoit au sein de sa famille.

### Contact

www.lacourtechelle.ch

## ET BIEN D'AUTRES ACTIVITÉS :

Jeu théâtral /Centre ambulatoire de psychiatrie intégrée ;

Art oratoire malgache ;

Cours d'Italien ;

Orchestre de l'Ecole de l'Europe...

## INITIATIVES D'HABITANT.E.S ET PROJETS DE QUARTIER

En dehors des plages réservées, l'Espace de quartier est disponible pour des activités ponctuelles ou réunions et des projets portés par différents services de la Ville, des habitant.e.s, des collectifs ou des associations

### Pour information

Espace de quartier Le 99

Rue de Lyon 99

022 418 95 99

Le99.info@ville-ge.ch

## NOTA BENE

Pour les inscriptions, et plus généralement pour des informations sur les activités proposées dans ce programme, merci de vous référer aux personnes ou aux associations qui figurent dans les contacts du document.

Une participation financière modeste peut être demandée pour certaines activités.

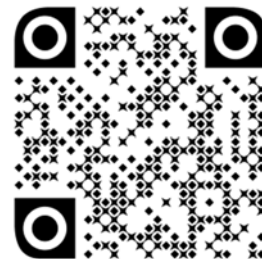
Ce programme est susceptible d'être modifié ou complété à tout moment.

Les activités sont soumises à un plan de protection adapté aux normes officielles de l'OFSP.



Espace de quartier Le 99  
Rue de Lyon 99  
1203 Genève

**Découvrez la visite virtuelle  
et plus de renseignements  
sur l'Espace de quartier en  
suivant le QR code**



Version juin 2021

**Genève,  
ville sociale et solidaire**

www.geneve.ch

