

ACTIVITÉS SEPTEMBRE 2021 – JUIN 2022

ESPACE DE QUARTIER PÂQUIS

LUNDI

PILATES

Activité pour tout public

- 19h - 20h

Contact

Zahra Naciri
079 152 15 70
zahranaciri1202@gmail.com

MARDI

AEROBIC DANSE

Cours pour tout public

- 19h15 - 20h15

Contact

Milena Pereira
079 223 72 13
milenap2010@mail.ru

MARDI

TAI CHI

Cours de bien être pour tout public, personnes à mobilité réduite bienvenues

- 10h - 11h30

Contact

Marianne Schweizer
079 200 11 45
mariannne.schweizer@gmail.com

MERCREDI

PEINTURE SUR SABLE

Création à partir de sable naturel, pour tout public

- 14h - 16h

Contact

Alioune Dime
076 288 32 62
alle_dime@yahoo.fr

DANSE DE VARIETES

Mouvements dansés et développement du sens du rythme

- 17h - 18h15 (enfants dès 6 ans)

Contact

Milena Pereira
079 223 72 13
milenap2010@mail.ru

YOGA

Développement psychomoteur de l'être : amène de la détente et du bien-être tout en développant la conscience corporelle, pour tout public

- 18h30 - 19h30

Contact

Arjuna Mallawarachchi
078 911 70 98
arjunamallawa@gmail.com

JEUDI

TANGO ARGENTIN

Atelier d'initiation pour seniors

- **17h - 20h** (1^{er} et 3^{ème} jeudi du mois)

Contact

Tango Nomade
tango.nomade@bluewin.ch

NOTA BENE

Pour les inscriptions, et plus généralement pour des informations sur les activités proposées dans ce programme, merci de vous référer aux personnes ou aux associations qui figurent dans les contacts du document.

Une participation financière modeste peut être demandée pour certaines activités.

Ce programme est susceptible d'être modifié ou complété à tout moment.

Les activités sont soumises à un plan de protection adapté aux normes officielles de l'OFSP.



Espace de quartier Pâquis
Rue Jean-Charles Amat 6
1202 Genève

**Genève,
ville sociale et solidaire**

VENDREDI

SOUTIEN ET ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE

Pour enfants et jeunes adultes jusqu'à 25 ans

- **16h - 19h**

Contact

Association R6+
Jean-Claude Djom
076 616 73 18
jcdjom@gmail.com

ET ENCORE

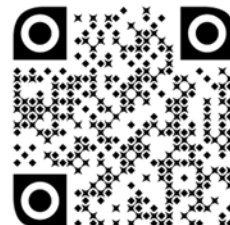
INITIATIVES D'HABITANT.E.S ET PROJETS DE QUARTIER

En dehors des plages réservées, l'Espace de quartier est disponible pour des activités ponctuelles ou réunions et des projets portés par différents services de la Ville, des habitant.e.s, des collectifs ou des associations

Contact

Antenne sociale de proximité Pâquis/Grottes
Saint-Gervais
Rue Jean-Antoine Gautier 18
022 418 95 00
asp.paquis.soc@ville-ge.ch

Découvrez la visite virtuelle
et plus de renseignements
sur l'Espace de quartier en
suivant le QR code



Version juin 2021