

# ACTIVITÉS SEPTEMBRE 2021 – JUIN 2022

## ESPACE DE QUARTIER SOUBEYRAN

### LUNDI

#### ACTIVITES SENIORS

Rendez-vous organisés par les aîné.e.s,  
sur inscription

- 13h - 18h

##### Contact

Club aînés Vieusseux – L'Oasis  
Andrée Crestani - Présidente  
andrecrestani@bluewin.ch

#### ACCUEIL JEUNES

Permanence, espace rencontre, rédaction de  
CV, accueil libre. Rencontre et échange  
associatif entre jeunes

- 19h - 22h

##### Contact

Sara Marzi  
Service de la Jeunesse  
079 419 10 21  
sara.marzi@ville-ge.ch

### MARDI

#### CHI GONG

Exercices et mouvements lents debout pour tout  
public et assis pour les personnes âgées, sur  
inscription

- 9h - 10h
- 10h15 - 11h15

##### Contact

Association Yoga Servette  
Jean-Pierre Albert  
076 331 26 31  
albertjp2@gmail.com

#### ATELIER LUDICO-CREATIF MULTILINGUE

Atelier créatif pour enfants de 4 à 10 ans,  
sur inscription

- 16h - 18h

##### Contact

La Bariolée  
Carina Cardone  
076 767 68 88  
carina.cardone@bariolee.ch

#### ATELIER DE MEDITATION

Prendre conscience de son intériorité grâce à la  
respiration, le mouvement et le son, sur inscription

- 19h30 - 22h

##### Contact

Aude Reymond  
079 628 68 42  
reymond.aude@gmail.com

### MERCREDI

#### ATELIER DE COUTURE ET PEINTURE

Activités créatrices, pour tout public, gratuit

- 14h - 17h

##### Contact

Hospice Général  
Samiré Bilali  
022 420 53 88  
samire.bilali@hospicegeneral.ch

**Pour vous, avec vous. Ensemble**

## LE FRANÇAIS PAR LES TECHNIQUES THEATRALES

Activités et rencontres intergénérationnelles, gratuites

- 17h - 22h

### Contact

Université populaire albanaise  
Emilia Moutinho  
emilia.moutinho@upa.ch

## JEUX EN FOLIE

Venez jouer à tous types de jeux de société pour tout âge, gratuit

- 20h - 22h (les 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> mercredis du mois)

### Contact

Mélissa Barfüss  
078 878 23 19  
barfuss.melissa@gmail.com

## JEUDI

## ACTIVITES SENIORS

Rendez-vous organisés par les aîné.e.s, sur inscription

- 12h - 18h

### Contact

Club aînés Vieusseux – L'Oasis  
Andrée Crestani - Présidente  
andreecrestani@bluewin.ch

## MOSAIQUE SENIORS

Fabriquer sa mosaïque, sur inscription

- 15h15 - 17h15

### Contact

Catherine Favre  
cartherine.art@windowslive.com

## TAI-CHI – CHI GONG

Exercices combinés mêlant yoga, musculation et étirements, sur inscription

- 18h30 - 22h

### Contact

Association Yoga Servette  
Jean-Pierre Albert  
076 331 26 31  
albertjp2@gmail.com

## VENDEDI

## MEDITATION MANTRA

Activité de méditation pour les habitant.e.s, pour tout public

- 18h30 - 21h

### Contact

Vaishnavi Thirumaran  
076 440 32 74  
mantra.geneva@gmail.com

## SAMEDI

## RENCONTRE DES NOUNOUS

Rencontres professionnelles entre nounous, sur inscription

- 9h - 18h (1<sup>er</sup> samedi du mois)

### Contact

Swiss Nanny  
Kelly Cortsjens  
info@swissnanny.org  
www.swissnanny.org

## ET ENCORE

## ATELIER DE PSYCHOMOTRICITE

Activité mère-enfant (réservé aux membres de l'association, sur inscription)

### Contact

Camarada  
022 344 03 39  
secretariat@camarada.ch

**Genève,  
ville sociale et solidaire**

www.geneve.ch

**Pour vous, avec vous. Ensemble**

## COURS DE FRANÇAIS

Cours destiné aux personnes allophones (réservé aux membres de l'association, sur inscription)

### Contact

Camarada  
022 344 03 39  
secretariat@camarada.ch

## ACTIVITES FEMMES CAMARADA

Cours bien-être, réservés aux apprenantes de Camarada

### Contact

Camarada  
022 344 03 39  
secretariat@camarada.ch

## INITIATIVES D'HABITANT.E.S ET PROJETS DE QUARTIER

En dehors des plages réservées, l'Espace de quartier est disponible pour des activités ponctuelles ou réunions et des projets portés par différents services de la Ville, des habitant.e.s, des collectifs ou des associations

### Contact

Antenne sociale de proximité Servette Petit-Saconnex/Saint-Jean  
Rue Hoffmann 8  
022 418 97 90  
asp.servette.soc@ville-ge.ch

## NOTA BENE

Pour les inscriptions, et plus généralement pour des informations sur les activités proposées dans ce programme, merci de vous référer aux personnes ou aux associations qui figurent dans les contacts du document.

Une participation financière modeste peut être demandée pour certaines activités.

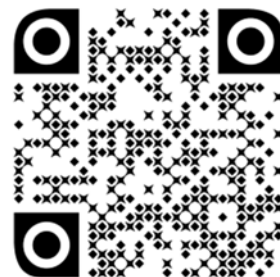
Ce programme est susceptible d'être modifié ou complété à tout moment.

Les activités sont soumises à un plan de protection adapté aux normes officielles de l'OFSP.



Espace de quartier Soubeyran  
Rue Soubeyran 10  
1203 Genève

Découvrez la visite virtuelle  
et plus de renseignements  
sur l'Espace de quartier en  
suivant le QR code



Version juin 2021

**Genève,  
ville sociale et solidaire**

www.geneve.ch

