

Seniors@Genève

Programme

1^{er} octobre 2021

Journée internationale des personnes âgées

1 Bien manger pour rester en santé

Proposé par l'Association des intérêts de Champel-Florissant en collaboration avec le Réseau Aînés Champel

Sensibilisation à la nutrition agrémentée de moments conviviaux: ateliers de formation et d'échanges, dégustations et concert de jazz.

- Dès 14h30

Temple protestant de Malagnou – 3, Chemin Rieu - 1208 Genève

Sur inscription : 0800 44 77 00

2 Contes à travers les âges

Proposé par les conteurs de Genève du MDA-Activités50+

Rencontre intergénérationnelle entre seniors et enfants du parascolaire de Champel, sur le thème de « Récits à travers les âges ».

- Dès 16h

Espace de quartier Champel – 5, Chemin Edouard-Tavan - 1206 Genève

Sur inscription : 0800 44 77 00

3 Plainpa-Vivant va de l'avant

Proposé par l'Association Plainpa-Vivant

Repas de midi suivi d'activités : animations musicales, réalisation collective d'un « arbre à souhait » et d'une fresque sur le mode « street art », jeux de société et démonstration du groupe de folklore portugais Tradições.

- Repas à 12h30, activités dès 14h

Espace de quartier Plainpalais – 3, rue des Minoteries - 1205 Genève

Repas sur inscription : 022 320 77 62 (jusqu'au 23 septembre de 18h à 20h)

Activités sans inscription

4 Cartes postales solidaires

Proposé par Philippe Gubler

Création de cartes postales pour illustrer, écrire et échanger des idées, connaissances et des savoir-faire entre les générations. Petit goûter offert.

- De 14h à 18h

Villa Freundler – 4, Passage Saint-François - 1205 Genève

Sur inscription : cartespostales1205@gmail.com ou 079 228 56 20

5 Vendredi on sort entre ami.e.s

Proposé par la Fondation Cap Loisirs

Animation dansante permettant un moment de rencontre et de partage entre les habitant.e.s du quartier et les seniors qui fréquentent Cap Loisirs.

- De 17h30 à 20h30

Fondation Cap Loisir – 34, Boulevard Saint-Georges - 1205 Genève

Sur inscription : caploisirs@caploisirs.ch

6 Contes pour seniors

Proposé par la Bibliothèque municipale de la Jonction

Lecture suivie d'une découverte des documents de la bibliothèque, temps d'échange entre les participant.e.s (les participant.e.s sont invité.e.s à amener un livre qu'ils.elles aiment particulièrement).

- Dès 16h

Bibliothèque municipale de la Jonction – 22, Boulevard Carl-Vogt - 1205 Genève

Sur inscription : sur place au préalable, 022 418 97 10 ou jonction.bmu@ville-ge.ch

7 Ça tourne rond aux Grottes

Proposé par la Plateforme des aîné.e.s des Grottes

Itinéraire proposé aux habitant.e.s, composé de 12 haltes : yoga du rire, jeu d'adresse, thé dansant, atelier Art et transition climatique, moments culturels, activités physiques, dégustations... Les aîné.e.s qui le souhaitent peuvent bénéficier d'un transport par le Triporteur de l'ATE.

- De 9h à 19h

Divers lieux du quartier des Grottes

Sans inscription, informations : www.preenbulle.ch ou info@preenbulle.ch

8 Voyage gustatif

Proposé par les associations Au Fil du Rhône, SGS solidarité Pâquis et Unidos Lograremos

Dégustation et de visite des beautés, cultures et saveurs de cinq régions du monde.

- De 10h à 17h

Espace de quartier de Saint-Jean – 32, Quai du Seujet - 1201 Genève

Sur inscription : 076 217 73 89

9 Les aîné.e.s aux manettes de la MACO - Manufacture collaborative

Proposé par l'Association La MACO - Manufacture Collaborative

Rencontre intergénérationnelle autour du réemploi et de l'économie circulaire : venez bricoler et réparer vos objets à la MACO (couture, FabLab, menuiserie, réparation de vélos, découverte des ressourceries).

- De 10h à 12h et de 14h à 17h – Apéritif de 17h à 18h30

La MACO, Manufacture Collaborative – 87, Chemin des Sports - 1203 Genève

Sur inscription : 0800 44 77 00

10 Les aîné.e.s font leur cinéma !

Proposé par ADAGE

Projection d'un film au cinéma Nord-Sud avec un accueil spécialement adapté pour des personnes à mobilité réduite. La séance est suivie d'une collation festive à laquelle sont conviés les aîné.e.s et les habitant.e.s du quartier.

- Dès 13h30 : Film « Ma fabuleuse Wanda » (Cinéma Nord-Sud)
- De 16h à 18h : Réception en musique (Temple de la Servette)

Cinéma Le Nord-Sud – 78, Rue de la Servette - 1202 Genève

Temple de la Servette – 55, avenue Wendt – 1202 Genève

Sur inscription : 0800 44 77 00, informations : <https://adage-association.ch>

11 Lancement du Guide des seniors et de l'application Genève en poche

Proposé par le Service social de la Ville de Genève

Lancement du Guide des seniors et de l'application Genève en poche, qui regroupent toutes les informations pratiques pour vivre à Genève en tant que senior. Agenda, informations et conseils en matière de loisirs, de santé, de sécurité et bien d'autres thématiques liées à la vie à Genève des seniors et retraité.e.s. Conférence, présentation et ateliers pratiques.

- Dès 13h30

Cité Seniors – 62, Rue de Lausanne - 1202 Genève

Sans inscription

Pour vous, avec vous. Ensemble



- 1 Bien manger pour rester en santé
- 2 Contes à travers les âges
- 3 Plainpa-Vivant va de l'avant
- 4 Cartes postales solidaires
- 5 Vendredi on sort entre ami.e.s
- 6 Contes pour seniors
- 7 Ça tourne rond aux Grottes
- 8 Voyage gustatif
- 9 Les aîné.e.s aux manettes de la MACO
- 10 Les aîné.e.s font leur cinéma
- 11 Lancement du Guide des seniors et de l'application Genève en poche

Les activités proposées sont issues d'un appel à projets financé par la Ville de Genève par le biais des Antennes sociales de proximité.

Un certificat COVID est à présenter pour toutes les activités se déroulant à l'intérieur.

Renseignements : 0800 44 77 00

**Genève,
ville sociale et solidaire**

www.geneve.ch



VILLE DE
GENÈVE