

ACTIVITÉS

SEPTEMBRE 2021 – JUIN 2022

ESPACE DE QUARTIER LE 99

LUNDI

ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE

Accompagnement pour une intégration scolaire et sociale des jeunes (4-25 ans) issus de la migration, gratuit

- 9h - 12h

Contact

Association La Rose des Vents
079 502 99 09
afamia@riseup.net

SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE ET APPUI EDUCATIF

Service de consultations psychologiques, d'appui éducatif, de conseil et d'information pour les enfants, les adolescent.e.s et les parents. Consultations gratuites et sur rendez-vous

- Permanence téléphonique : 9h - 16h

Contact

SOS-Enfants
022 312 11 12
www.sos-enfants.ch

DANSE

Atelier afin de (re)trouver son énergie et le contact avec le mouvement dansé pour adultes

- 9h30 - 10h45

Contact

Danse et dansez - Catherine Egger
danse.et.dansez@gmail.com
www.danseetdansez.com

MÉDITATION PLEINE CONSCIENCE

Atelier pour seniors

- 10h - 12h

Contact

MDA-ACTIVITÉS 50+
022 329 83 84
secretariat@a50plus.ch
www.a50plus.ch

YOGA

Yoga pour le dos, pour tout public

- 12h - 13h

Contact

Maria Miguel Ribeiro
079 345 55 26
info@meditationworks.ch
www.meditationworks.ch

COURS DE FRANÇAIS

Pratique du français et ateliers d'intégration pour les populations migrantes

- 14h - 21h

Contact

Association Kayu-intégration
022 321 59 83/076 287 40 14
info@kayu.ch
www.kayu.ch

DANSE

Cours (Linedance-Country) sur des chorégraphies précises, en ligne et sans partenaire, pour seniors

- **15h30 - 16h30**

Contact

Pro Senectute – Gym Seniors
022 345 06 77
gymseniorsge@ge.prosenectute.ch
www.gymseniorsge.ch

ATELIER GRAVURE

Atelier de gravure créatif, pour enfants

- **17h30 - 18h30**

Contact

Arbenita Limani
076 272 52 05
arbenita.sl@hotmail.com

MOBILITÉ PLAISIR

Gym tonique pour personnes âgées

- **16h50 - 17h50**

Contact

Pro Senectute – Gym Seniors
022 345 06 77
gymseniorsge@ge.prosenectute.ch
www.gymseniorsge.ch

ATELIER ALIMENTATION

Atelier ludique et pédagogiques, pour les enfants de 6 à 12 ans

- **16h30 - 18h30** (chaque 1^{er} lundi du mois)

Contact

Swiss Food Academy
076 579 67 78
steve@swissfoodacademy.ch

YOGA RÂ

Yoga égyptien et yoga indien, pour adultes

- **18h - 19h30**

Contact

Marina Lamm
079 793 65 54
lamm@perso.ch

LIEU D'ACCUEIL ET D'ÉCOUTE OUVERT A TOUS

Accueil et écoute en toute confidentialité.
Possibilité de suivis, pour tout public

- **18h - 21h**

Contact

Richard Vuagniaux
Roxana Sima
076 630 93 28
www.motsamaux.org

EXPRESSION CORPORELLE ET ACTIVITÉS PHYSIQUES

Cours d'activités physiques pour femmes

- **18h15 - 20h30**

Contact

F-Information
022 740 31 00
femmes@f-information.org
www.f-information.org

ACCUEIL LIBRE

Accueil libre et gratuit, activités et buvette, gratuit, pour tout public

- **18h - 20h30**

Contact

Association Europe-Charmilles
charmilles1203@hotmail.ch
www.charmilles1203.ch

ZUMBA

Cours, pour adultes

- **19h30 - 21h**

Contact

Sentiment qui unifie le rythme (S.U.R.)
079 440 70 57

DANSES GRECQUES

Cours de danse, pour adultes

- **19h30 - 21h30** (1^{er} lundi du mois)

Contact

Annie Corsini
corsini_annie@yahoo.fr

MARDI

ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE

Accompagnement pour une intégration scolaire et sociale des jeunes (4-25 ans) issus de la migration, gratuit

- 9h - 12h

Contact

Association La Rose des Vents
079 502 99 09
afamia@riseup.net

SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE ET APPUI EDUCATIF

Service de consultations psychologiques, d'appui éducatif, de conseil et d'information pour les enfants, les adolescent.e.s et les parents. Consultations gratuites, sur rendez-vous

- Permanence téléphonique : 9h - 16h

Contact

SOS-Enfants
022 312 11 12
www.sos-enfants.ch

ACCUEIL LIBRE PARENTS-ENFANTS

Rencontrer d'autres parents et échanger avec des professionnelles (une psychomotricienne, une animatrice) pendant que les enfants jouent. Activités ludiques et/ou créatives, gratuites

- 9h30 - 11h30

Contact

Ecole des parents
022 733 12 00
www.ecoledesparents.ch

YOGA EN DOUCEUR POUR RETRAITÉ.E.S

Yoga adapté aux besoins des participant.e.s présentant de nombreux bienfaits pour les aîné.e.s

- 9h30 - 10h30

Contact

Maria Miguel Ribeiro
079 345 55 26
info@meditationworks.ch
www.meditationworks.ch

PILATES

Cours tous niveaux, pour adultes

- 12h15 - 13h

Contact

Olga Rosen-Kungurova
078 631 93 17
olga@genevapilates.ch

PERMANENCE FAMILIALE

Aide et conseils aux familles, gratuit

- 13h - 17h

Contact

Association Les Passerelles
Benaouda Belghoul
076 443 58 01
contact@belghoul.ch

COUDRE LE FIL DES RELATIONS

Atelier de couture créative utilisant des matériaux recyclés, gratuit, pour tout public

- 14h - 17h

Contact

Association Coudre le Fil des Relations
Heidi Hopeametsä
077 987 83 32
coudre.relations@gmail.com

QI GONG / TAIJI

Cours pour seniors et débutant.e.s de tout âge

- 15h - 16h (Qi gong)
- 16h15 - 17h45 (Taiji)

Contact

Veronica Maillefer
078 914 53 52
taiji.geneve@gmail.com
www.centrage.ch

APPUI SCOLAIRE

Accompagnement et soutien scolaire pour enfants de l'école primaire et du cycle, gratuit

- 16h30 - 20h

Contact

Association Europe-Charmilles
076 615 76 99
charmilles1203@hotmail.ch
www.charmilles1203.ch

DANSE

Atelier pour découvrir et explorer l'univers de la danse, pour enfants de 4 à 5 ans

- 16h40 - 17h30

Contact

Danse et dansez - Catherine Egger
danse.et.dansez@gmail.com
www.danseetdansez.com

ACCUEIL LIBRE

Accueil mixte pré-adolescent.e.s de 11 à 15 ans, gratuit

- 16h30 - 18h30

Contact

Rinia Contact
as.riniacontact@fase.ch
www.riniacontact.com

ATELIER CREATIF DU FUTSAL CLUB CHARMILLES

Atelier pour les supporters du club, pour dessiner, peindre, chanter, dans le but de rassembler un maximum de personnes autour du FC Charmilles, pour tout public, gratuit

- 17h - 19h, dernier mardi du mois

Contact

Futsal Club Charmilles
fc.charmilles@gmail.com

GYM FEMININE

Ateliers de bien-être pour femmes animés par des coaches femmes

- 18h - 22h

Contact

Association Europe-Charmilles
076 615 76 99
charmilles1203@hotmail.ch
www.charmilles1203.ch

PILATES

Cours tous niveaux, pour adultes

- 19h30 - 20h30

Contact

Olga Rosen-Kungurova
078 631 93 17
olga@genevapilates.ch

MERCREDI

ACTIVE BIEN-ÊTRE

Gym pour seniors

- 9h - 10h

Contact

Pro Senectute – Gym Seniors
022 345 06 77
gymseniorsge@ge.prosenectute.ch
www.ge.prosenectute.ch

ATELIER DE CUISINE

Atelier gratuit favorisant l'intégration des femmes. Préparation du repas de midi pour tous les enfants, jeunes et habitant.e.s du quartier, en collaboration avec la Villa Yoyo

- 9h - 14h

Contact

Association Europe-Charmilles
076 615 76 99
charmilles1203@hotmail.ch
www.charmilles1203.ch

SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE ET APPUI EDUCATIF

Service de consultations psychologiques, d'appui éducatif, de conseil et d'information pour les enfants, les adolescent.e.s et les parents. Consultations gratuites, sur rendez-vous

- **Permanence téléphonique : 9h - 16h**

Contact

SOS-Enfants
022 312 11 12
www.sos-enfants.ch

ACCUEIL LIBRE ENFANTS

Aide aux devoirs, bricolages, jeux, lecture, activités en plein-air, gratuit, pour enfants de 4 à 12 ans.
Repas de midi offert, en collaboration avec l'association Europe-Charmillles

- **9h30 - 18h**

Contact

Villa Yoyo Europe-Charmillles
Nicolas Zinguinian, responsable
079 748 83 84
nicolaszinguinian@ucg.ch
www.ucg.ch

ANIMATIONS SCIENTIFIQUES

Animations ludiques à caractère scientifique et technique, pour enfants

- **10h - 11h30** (de 6 à 8 ans)
- **15h - 16h30** (de 8 à 15 ans)

Contact

Les Petits Débrouillards
Christophe Moreau
076 499 02 15
info@lesptitsdebs.ch

PERMANENCE ET CONSEILS JURIDIQUES

Accueil, information et orientation, gratuit, pour tout public

- **12h15 - 16h15**

Contact

Association Europe-Charmillles
076 615 76 99
charmilles1203@hotmail.ch
www.charmilles1203.ch

PERMANENCE FAMILIALE

Aide et conseils aux familles, gratuit

- **13h - 17h**

Contact

Association Les Passerelles
Benaouda Belghoul
076 443 58 01
contact@belghoul.ch

ATELIER DE COUTURE, CUISINE ET FREE SHOPPING

Activités collectives, adolescent.e.s et adultes, gratuit

- **14h - 17h30**

Contact

Rinia Contact
as.riniacontact@fase.ch
www.riniacontact.com

BREAKDANCE ET HIP-HOP

Danser sur des rythmes hip-hop, apprendre les pas, les figures et des chorégraphies de break dance, pour tout public, dès 6 ans

- **14h - 15h** break dance, hip-hop débutant (dès 6 ans)
- **15h - 16h** break dance débutant (dès 6 ans)
- **16h - 17h** break dance intermédiaire (dès 10 ans)
- **17h - 18h** hip-hop (dès 10 ans)

Contact

Atlantis Schweizer
078 846 21 12
geneva.breakdance@gmail.com

DANSES BOLIVIENNES ET ZUMBA

Cours collectif

- **18h - 19h** (enfants)
- **19h30 - 21h30** (adultes)

Contact

Sentiment qui unifie le rythme (S.U.R.)
079 440 70 57

DANSES ALBANAISES

Cours collectif pour jeunes de 13 à 20 ans, gratuit

- 18h - 20h

Contact

Rinia Contact
as.riniacontact@fase.ch
www.riniacontact.com

ATELIER RAP

Atelier ouvert aux jeunes dès 15 ans, gratuit

- 18h30 - 20h

Contact

Rinia Contact
as.riniacontact@fase.ch
www.riniacontact.com

DANSES ET CHANTS TRADITIONNELS CROATES

Atelier, pour tout public, gratuit

- 19h - 21h

Contact

Ziva Grana
info.zivagrana@gmail.com
rmruzica@gmail.com

AFTER DANSE

Espace convivial avec repas, pour tout public, gratuit

- 20h - 21h30

Contact

Rinia Contact
as.riniacontact@fase.ch
www.riniacontact.com

JEUDI

ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE

Accompagnement pour une intégration scolaire et sociale des jeunes (4-25 ans) issus de la migration, gratuit

- 9h - 12h

Contact

Association La Rose des Vents
079 502 99 09
afamia@riseup.nt

PILATES

Cours pour seniors

- 9h15 – 10h15
- 10h15 – 11h15

Contact

MDA-ACTIVITÉS 50+
022 329 83 84
secretariat@a50plus.ch
www.a50plus.ch

SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE ET APPUI EDUCATIF

Service de consultations psychologiques, d'appui éducatif, de conseil et d'information pour les enfants, les adolescent.e.s et les parents. Consultations gratuites, sur rendez-vous

- Permanence téléphonique : 9h - 16h

Contact

SOS-Enfants
022 312 11 12
www.sos-enfants.ch

MARCHE SPORTIVE

Marche collective et sportive, pour femmes, gratuit

- 9h - 11h

Contact

Rinia Contact
as.riniacontact@fase.ch
www.riniacontact.com

QI GONG / TAIJI

Cours pour seniors et débutant.e.s de tout âge

- 9h - 10h (Qi gong)
- 10h15 - 11h45 (Taiji)

Contact

Veronica Maillefer
078 914 53 52
taiji.geneve@gmail.com
www.centrage.ch

COURS DE FRANÇAIS

Pratique du français et ateliers d'intégration pour des personnes issues de la migration

- 14h - 21h

Contact

Association Kayu-intégration
022 321 59 83
076 287 40 14
info@kayu.ch
www.kayu.ch

YOGA RÂ

Yoga égyptien et yoga indien, pour adultes

- 12h15 - 13h45

Contact

Marina Lamm
079 793 65 54
lamm@perso.ch

PERMANENCE FAMILIALE

Aide et conseils aux familles, gratuit

- 13h - 17h

Contact

Association Les Passerelles
Benaouda Belghoul
076 443 58 01
contact@belghoul.ch

AUTOUR DU FIL

Atelier de tricot, pour tout public, gratuit

- 14h - 16h

Contact

Rinia Contact
as.riniacontact@fase.ch
www.riniacontact.com

CUISINE DU MONDE

Atelier de cuisine, pour tout public, sur inscription

- 14h - 18h

Contact

Rinia Contact
as.riniacontact@fase.ch
www.riniacontact.com

ORIGAMI

Cours de pliage de papier, gratuit, pour tout public

- 14h30 - 16h (niveau moyen/avancé), 1^{er} et 3^{eme} jeudi du mois
- 16h - 17h (niveau débutant), 1^{er} et 3^{eme} jeudi du mois

Contact

rgfcjb@bluewin.ch

LOCAL JEUNES

Projet de local pour et avec les jeunes du quartier de 15 à 25 ans en collaboration avec l'association Europe-Charmpjes, gratuit

- 16h - 22h

Contact

Service de la Jeunesse de la Ville de Genève
caroline.simond@ville-ge.ch

ATELIER DE FRANCAIS

Le français par le jeu, pour adultes, gratuit

- 16h30 - 18h

Contact

Rinia Contact
as.riniacontact@fase.ch
www.riniacontact.com

GYM FEMININE

Ateliers de bien-être pour femmes animés par des coaches femmes

- 18h - 22h

Contact

Association Europe-Charmpjes
076 615 76 99
charmilles1203@hotmail.ch
www.charmpjes1203.ch

BREAK DANCE ET HIP-HOP

Danser sur des rythmes hip-hop, apprendre les pas, les figures et des chorégraphies de break dance, tout public dès 6 ans

- **17h - 18h** break dance débutant (dès 6 ans)
- **18h - 19h** break dance intermédiaire (dès 10 ans)
- **19h - 20h** hip-hop intermédiaire (dès 10 ans)

Contact

Atlantis Schweizer
078 846 21 12
geneva.breakdance@gmail.com

LIEU D'ACCUEIL ET D'ÉCOUTE OUVERT A TOUS

Accueil et écoute en toute confidentialité.
Possibilité de suivis, gratuit, pour tout public

- **18h - 21h**

Contact

Richard Vuagniaux
Roxana Sima
076 630 93 28
www.motsamaux.org

VENDREDI

ACTIVITES CREATRICES ET ARTISANALES

Espace de rencontre autour d'activités créatrices et artisanales telles que la couture, le tricot, le crochet, la composition florale, pour tout public, gratuit

- **9h30 - 15h**

Contact

Rinia Contact
as.riniacontact@fase.ch
www.riniacontact.com

COURS DE FRANÇAIS

Pratique du français et ateliers d'intégration pour des personnes issues de la migration

- **10h - 16h**

Contact

Association Kayu-intégration
022 321 59 83
076 287 40 14
info@kayu.ch
www.kayu.ch

APPUI SCOLAIRE

Accompagnement et soutien scolaire pour les enfants de l'école primaire et du cycle, gratuit

- **16h30 - 20h**

Contact

Association Europe-Charmilles
076 615 76 99
charmilles1203@hotmail.ch
www.charmilles1203.ch

INSERTION PROFESSIONNELLE

Permanence destinée aux habitant.e.s du quartier Charmilles/Saint-Jean, pour tout public

- **15h - 19h**

Contact

La Loco
077 814 82 42
www.la-loco.ch
Association Europe-Charmilles
076 615 76 99
charmilles1203@hotmail.ch
www.charmilles1203.ch

LOCAL JEUNES

Projet de local pour et avec les jeunes du quartier de 15 à 25 ans en collaboration avec l'association Europe-Charmilles, gratuit

- **16h - 22h**

Contact

Service de la Jeunesse de la Ville de Genève
caroline.simond@ville-ge.ch

SAMEDI

COURS DE FRANÇAIS

Pratique du français et ateliers d'intégration pour des personnes issues de la migration

- 10h - 16h

Contact

Association Kayu-intégration
022 321 59 83
076 287 40 14
info@kayu.ch
www.kayu.ch

ACCUEIL LIBRE ENFANTS

Aide aux devoirs, bricolages, jeux, lecture, activités en plein-air, gratuit, pour enfants de 4 à 12 ans. Repas de midi offert, en collaboration avec l'association Europe-Charmilles

- 10h - 18h

Contact

Villa Yoyo Europe-Charmilles
Nicolas Zinguinian, responsable
079 748 83 84
nicolaszinguinian@ucg.ch
www.ucg.ch

DANSES ALBANAISES

Cours collectif, pour tout public, gratuit

- 11h-15h

Contact

Rinia Contact
as.riniacontact@fase.ch
www.riniacontact.com

RADIO BIDULE

Radio de quartier et bibliothèque populaire participative, pour tout public, gratuit

- 14h-22h

Contact

William Riceputi
kramps@libradio.org
Fréquence banane

LOCAL JEUNES

Projet de local pour et avec les jeunes du quartier de 15 à 25 ans en collaboration avec l'association Europe-Charmilles, gratuit

- 16h - 22h

Contact

Service de la Jeunesse de la Ville de Genève
caroline.simond@ville-ge.ch

ET ENCORE

LE BICEPS

Lieu de soutien psychologique et d'information, destiné aux enfants, adolescent.e.s et jeunes adultes confronté.e.s à des troubles psychiques dans leur famille. Consultations gratuites, sur rendez-vous

Contact

022 310 33 23
www.lebiceps.ch

FORUM 1203

L'association Forum Démocratie Participative est un espace d'information et de débat pour les habitant.e.s et les associations du quartier Saint-Jean/Charmilles/ Concorde. Diffusion de l'information des associations et des habitant.e.s du quartier via une lettre de diffusion mensuelle, les panneaux d'affichage aux arrêts de bus, et le site internet www.forum1203.ch. Organisation de soirées d'information et de débats sur les transformations du quartier et les thématiques concernant l'ensemble des habitant.e.s

Contact

info@forum1203.ch
www.forum1203.ch

FUTSAL CLUB CHARMILLES

Association sportive à but non lucratif dont l'objectif est de développer la pratique du futsal au sein du quartier des Charmilles en donnant un cadre aux enfants et adolescents.e.s et en leur transmettant des valeurs de respect et de camaraderie.

Contact

fc.charmilles@gmail.com

ASSOCIATION EUROPE CHARMILLES

Atelier foot gratuit pour enfant, adolescent.e.s et adultes, à la salle de gymnastique de l'école de l'Europe et du C.O. de Cayla.

Mardi : 18h-20h pour ados et adultes (Europe)

Mercredi : 16h-18h de 5 à 8 ans (Europe) 18h-20h de 9 à 12 ans (Europe)

Mercredi : pour ados et adultes (C.O Cayla)

Organisation de la Ville est à Vous Europe-Charmilles, Vide-dressing, un jeune=une formation

Contact

charmilles1203@hotmail.ch

www.charmilles1203.ch

LA COURTE ÉCHELLE

Association genevoise permettant de mettre en place un parrainage de proximité entre un enfant et un adulte bénévole, désireux de s'engager et de s'impliquer auprès de cet enfant sur la durée. Le parrain ou la marraine et sa filleule-son filleul partagent des activités, des sorties à la mesure des possibilités et des envies de chacun.

L'enfant peut ainsi créer un lien solide avec son parrain-sa marraine et bénéficier d'une ouverture culturelle et sociale complémentaire à celle qu'il reçoit au sein de sa famille.

Contact

www.lacourtechelle.ch

ET BIEN D'AUTRES ACTIVITÉS :

Jeu théâtral /Centre ambulatoire de psychiatrie intégrée ;

Art oratoire malgache ;

Cours d'Italien ;

Orchestre de l'Ecole de l'Europe...

INITIATIVES D'HABITANT.E.S ET PROJETS DE QUARTIER

En dehors des plages réservées, l'Espace de quartier est disponible pour des activités ponctuelles ou réunions et des projets portés par différents services de la Ville, des habitant.e.s, des collectifs ou des associations

Pour information

Espace de quartier Le 99

Rue de Lyon 99

022 418 95 99

Le99.info@ville-ge.ch

NOTA BENE

Pour les inscriptions, et plus généralement pour des informations sur les activités proposées dans ce programme, merci de vous référer aux personnes ou aux associations qui figurent dans les contacts du document.

Une participation financière modeste peut être demandée pour certaines activités.

Ce programme est susceptible d'être modifié ou complété à tout moment.

Les activités sont soumises à un plan de protection adapté aux normes officielles de l'OFSP.



Espace de quartier Le 99
Rue de Lyon 99
1203 Genève

**Découvrez la visite virtuelle
et plus de renseignements
sur l'Espace de quartier en
suivant le QR code**

