

# GESTOS PARA AHORRAR ENERGÍA



## 1 CALEFACCIÓN A 20°C MÁXIMO

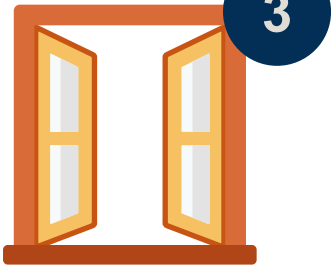
Bajar la calefacción 1°C ahorra hasta un 10% de energía



2

## ROPA QUE ABRIGUE

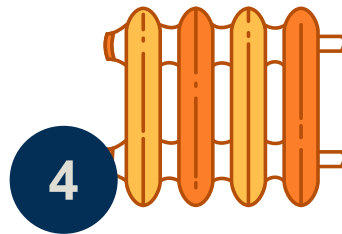
Un jersey en lugar de un grado más



3

## VENTILAR BIEN PERO DURANTE POCO TIEMPO

Para renovar el aire sin enfriar la casa



4

## DESPEJAR LOS RADIADORES

Para que circule el aire caliente



5

## DUCHARSE EN LUGAR DE BAÑARSE

Para ahorrar agua caliente



6

## CERRAR LAS PERSIANAS Y CONTRAVENTANAS DURANTE LA NOCHE

Para evitar que se escape el calor por la ventana



7

## EVITAR LOS RADIADORES ELÉCTRICOS DE APOYO

Consumen demasiada electricidad