

ÉDITION
2022



Espace de quartier Saint-Jean

Programme d'activités
Septembre – Décembre 2022

Quai du Seujet 32
1201 Genève

Genève,
ville sociale et solidaire

www.geneve.ch





Plaisir de la rencontre et d'être ensemble

C'est la rentrée à l'Espace de quartier Saint-Jean! Le nouveau programme a été renouvelé, via un Appel à projets lancé aux particulier.ère.s et aux associations qui marque un temps fort de la vie locale.

Son contenu témoigne de l'incroyable dynamisme des habitant.e.s et de leur engagement pour faire vivre «leur» Espace de quartier, proposer des animations, faciliter les rencontres et les contacts. Ces multiples activités sont un levier essentiel de notre Politique sociale dans les quartiers.

A l'Espace de quartier Saint-Jean, l'offre est particulièrement riche avec de nouvelles activités pour les adultes actifs et les seniors, qui disposent d'une association spécifique.

Dans les Espaces de quartier, chacun.e peut trouver de quoi satisfaire ses goûts, se former et se divertir. Retrouver avec plaisir des activités connues, ou expérimenter de nouveaux loisirs et faire de nouvelles rencontres. Le tout, dans un cadre convivial et chaleureux, avec des professionnel.le.s à l'écoute et attentionné.e.s.

Je souhaite à chacune et chacun beaucoup de plaisir à l'Espace de quartier Saint-Jean.

Christina Kitsos

Conseillère administrative

NOTA BENE

Aucune inscription n'est requise, sauf mention contraire.

Lorsque des inscriptions sont demandées, et plus généralement pour des informations sur les activités proposées dans ce programme, merci de se référer aux personnes ou associations qui figurent dans les contacts du document, en regard de chaque activité.

Une participation financière modeste peut être demandée pour certaines activités.

Ce programme est susceptible d'être modifié ou complété à tout moment.

LUNDI

ACTIVITÉS SENIORS

Espace de partage et de rencontre pour aîné.e.s: animation, jeux, repas, sorties

• 12h – 17h

Contact

Association de Seniors
« Au fil du Rhône »
Anne-Marie Mobs
022 418 47 29 (lundi et vendredi)
mekochat@icloud.com

CŒUR DE QUARTIER: CONSCIENCE ET BIENVEILLANCE

Pratique de la Communication
NonViolente pour prendre soin du lien
à soi-même et aux autres, offrant un
soutien à la vie du quartier, pour tout
public

• 18h - 20h30

Contact

Association NVC Geneva
David Laou
Interactions en temps réel par skype
ou web (invité sans création de
compte): <http://NVCGeneva.ch/chat>
David@NVCGeneva.ch
<http://NVCGeneva.ch>

MARDI

YOGA SENIORS

Adapté aux personnes à mobilité
réduite

• 9h30 – 10h30

Contact

Cydne Gyarfaz
078 639 46 32
c.gyarfas@gmail.com

YOGA

Yoga dynamique adapté aux
participant.e.s, accessible à toutes
et tous, débutant.e.s et avancé.e.s

• 10h45 – 12h

Contact

Pascaline Budry
076 212 63 05
budrypascaline@yahoo.fr

ACCUEIL CAFÉ CORNAVIN

Moment convivial autour d'un café,
de jeux de société et de magazines,
pour tout public

• 14h – 16h30

Contact

Glenn Benoudiz
076 587 76 76
association@cafecornavin.ch
www.cafecornavin.ch

PARLONS DE SEXUALITÉ

Groupe de parole pour échanger sur la santé sexuelle des adultes et des seniors

• 17h – 19h

Contact

Nemariam Saba
022 796 90 02
sabaseare@gmail.com

COURS DE DANSE ET ATELIER DE MÉDITATION

Improvisation, danse contact, une invitation à la détente

• 19h15 – 20h45

• 21h – 22h (méditation)

Contact

Aude Reymond
079 628 68 42
reymond.aude@gmail.com

MERCREDI

YOGA ET RELAXATION

Une heure de yoga en mouvement et 30 minutes de relaxation profonde avec exercices de respiration, pour tout public, sur inscription (par message au plus tard la veille)

• 12h – 13h30

Contact

La Main Bleue - Marion
079 731 23 51
Nouvelle entrée

YOGA ENERGIE-YOGA CHI

Permet d'adapter sa posture, développe la mobilité et renforce la confiance

• 18h30 - 19h30

Contact

Anita Albuixech
022 733 81 54/076 245 84 18
ninit7@yahoo.fr

JEUDI

COURS DE CUISINE

Réalisation et partage d'un repas pour les personnes réfugiées

• 11h30 – 16h

Contact

Samia Hamdan
079 408 71 38 / 022 349 80 55
samia.hamdan@association-rcma.ch

VENDREDI

ACTIVITÉS SENIORS

Espace de partage et rencontre pour aîné.e.s : animation, jeux, repas, sorties

• 12h – 17h

Contact

Association de Seniors
« Au fil du Rhône »
Anne-Marie Mobs
022 418 47 29 (lundi et vendredi)
mekochat@icloud.com

Et encore...

CAFE CORNAVIN

Les familles à bas revenus, les personnes âgées dans le besoin ainsi que certaines personnes sans domicile fixe peuvent venir retirer un colis ainsi que des habits les mardis :

- Distribution de tickets dès 14h15;
- Distribution des colis alimentaires dès 16h30.

Contact

Glenn Benoudiz
076 587 76 76
association@cafecornavin.ch
www.cafecornavin.ch

INITIATIVES D'HABITANT.E.S ET PROJETS DE QUARTIER

En dehors des plages réservées, l'Espace de quartier est disponible pour des activités ponctuelles ou réunions et des projets portés par différents services de la Ville, des habitant.e.s, des collectifs ou des associations.

Contact

Antenne sociale de proximité
Pâquis / Grottes Saint-Gervais
Rue Jean-Charles Amat 6
(entrée rue des Buis)
1202 Genève
022 418 95 00
asp.paquis.soc@ville-ge.ch

D'autres programmes d'activités dans les Espaces de quartier sur la Rive droite

Espace de quartier Clos-Voltaire: Rue de Lyon 49 – 1203 Genève
Espace de quartier Pâquis: Rue Jean-Charles-Amat 6 – 1202 Genève
Contacter l'Antenne sociale de proximité Pâquis / Grottes Saint-Gervais
Rue Jean-Charles Amat 6 – 1202 Genève
022 418 95 00 – asp.paquis.soc@ville-ge.ch

Espace de quartier Grottes: Rue du Grand-Pré 9 – 1202 Genève
Espace de quartier Soubeyran: Rue Soubeyran 10 – 1203 Genève
Contacter l'Antenne sociale de proximité Servette Petit-Saconnex / Saint-Jean
Rue Hoffmann 8 – 1202 Genève
022 418 97 90 – asp.servette.soc@ville-ge.ch

Espace de quartier Sécheron:
Rue Anne-Torcapel 2 – 1202 Genève
022 418 93 60
secheron@ville-ge.ch

Espace de quartier Le 99:
Rue de Lyon 99 – 1203 Genève
022 418 95 99
le99.info@ville-ge.ch

RÉSERVER UNE SALLE DANS UN ESPACE DE QUARTIER

Des salles sont mises à disposition des habitant.e.s du quartier durant le week-end pour des fêtes, des anniversaires, des réunions, etc.

Cette mise à disposition est proposée en échange d'un service rendu au quartier. L'Espace de quartier Saint-Jean n'est pas mis à disposition: les habitant.e.s du secteur peuvent louer l'Espace de quartier Clos-Voltaire.

Renseignements et réservations pour l'Espace de quartier Clos-Voltaire:

Jeudi de 10h à 17h
Point info Servette
Rue Hoffmann 8 – 1202 Genève
0800 44 77 00



**Plus de renseignements sur l'Espace de quartier
Clos-Voltaire en scannant le QR code!**

Renseignements

Antenne sociale de proximité Pâquis / Grottes Saint-Gervais
Rue Jean-Charles Amat 6 – 1202 Genève
022 418 95 00
asp.paquis.soc@ville-ge.ch