



© copyright D.Wagnières

La transmission dans tous ses états

Conférences, ateliers et animations
autour du thème de la transmission

Du 16 au 18 mai 2025

Cité Seniors
Rue de Lausanne 62

Genève,
ville sociale et solidaire

www.geneve.ch



VILLE DE
GENÈVE



Transmettre, c'est renforcer la cohésion sociale

Transmettre, ce n'est pas seulement partager un savoir ou une tradition; c'est aussi tisser des liens intergénérationnels, créer un sentiment d'appartenance, et assurer la continuité d'une société solidaire.

Alors que des crises et des mutations d'une ampleur inédite bouleversent nos repères, la transmission constitue un pilier essentiel pour préserver la cohésion sociale.

Christina Kitsos, Maire de la Ville de Genève

Informations pratiques

L'ensemble des activités proposées sont ouvertes à toutes et tous et gratuites, à l'exception du repas du dimanche. Lorsque des inscriptions sont requises, elles sont mentionnées comme telles dans le programme.

La buvette de Cité Seniors servira des boissons à prix modiques durant toute la durée de l'événement.

Programme

Vendredi 16 mai Transmission: quand les rituels nous mettent en action

10h-10h30 Vernissage de l'exposition

«**Venez voir, on a pris beaucoup de plaisir à réaliser ça!**»

Odorat, musique, broderie et tricot: vos activités prennent vie dans une exposition participative et colorée.

- Et si le parfum m'était conté? Un voyage olfactif inspirant et inédit concocté *par Les Passion-Nez*.
- De la couleur pour les Gourmandes! *par Amalia-imagination*.
- Au fil des mots *par le groupe de broderie de Cité Seniors*.
- Juste entre nous! Une proposition visuelle pour apprendre à vous connaître *par Cité Seniors*.

Exposition visible à Cité Seniors jusqu'au 20 juin

10h30-12h World Café: quels rituels rythment nos vies?

De la table à la salle de sport en passant par la fête de l'Escalade, les rituels nous accompagnent et guident nos vies. Une invitation à échanger sur les différents rituels présents dans vos parcours de vie et mieux saisir leur rôle et leurs effets, *par la médiation culturelle du Musée d'ethnographie de Genève (MEG)*.

12h30-14h Conférence-repas: la scène de la cène!

Les enjeux cachés de nos repas partagés, *par Federica Tamarozzi, Conservatrice, responsable du Département Europe au MEG.*

✍️ **Repas sur inscription au 0800 18 19 20 dès le 29 avril (possibilité de venir aussi avec son pique-nique)**

14h-15h30 Atelier contes

Participez à un voyage poétique, *par le Théâtre Spirale*. Ces ateliers de contes nous invitent à explorer la sagesse des arbres et les cycles de la vie, à travers des moments d'écoute et de narration.

15h30-17h Atelier numérique: tr@nsmission

Micro-conférence et questions-réponses sur les outils numériques *avec les étudiantes et étudiants de l'Espace Entreprise*.

16h-17h30 Rituel artistique: baptême d'un arbre

Un jeune arbre vient d'être planté, porteur de symboles entre nature et poésie: venez lui adresser vos souhaits. *Le Théâtre Spirale* anime cette célébration par des récits et des mélodies, pour que chacune et chacun puisse exprimer ses vœux.

Départ depuis Cité Seniors à pied jusqu'au Parc de la Perle du Lac

18h-19h30 Apéro artistique: mandala gourmand en musique

Terminez cette journée en beauté avec un apéritif artistique gourmand, une expérience gustative originale et conviviale. Œuvre réalisée *par Élisabeth Le Berre et des bénévoles de Cité Seniors* et concert de *Patou et Alexandre*, entre improvisation et chansons soigneusement sélectionnées.

Samedi 17 mai Transmettre: c'est aussi donner une seconde vie à nos objets, mais pas seulement

Le food truck de Los Compadres sera présent entre 11h et 17h pour proposer des plats et boissons issus de la cuisine traditionnelle mexicaine.

12h-18h Brocante

Au-delà d'un simple marché, cette brocante est un lieu de transmission. Chaque objet, qu'il s'agisse de vêtements vintage, de livres anciens ou de bijoux patinés, porte en lui une histoire. Venez chiner, échanger et partager ces récits, en offrant une nouvelle vie à des objets chargés de mémoire.

✍️ **Inscription pour tenir un stand au 0800 18 19 20 dès à présent (places limitées)**

14h-16h Atelier numérique: transmettre et partager à l'ère du numérique

Vous souhaitez mieux utiliser votre smartphone pour partager vos souvenirs, transmettre vos savoirs et rester en lien avec vos proches? Venez découvrir des applications simples et utiles qui facilitent la transmission d'histoires familiales, de connaissances, de recettes, de photos ou encore de documents importants. Atelier convivial avec démonstrations et assistance personnalisée.

16h-18h Disco vintage

Laissez-vous transporter par les adaptations uniques de *Nicolas Tankoff*. Il recycle à merveille nos vieux tubes avec son synthétiseur, créant des arrangements modernes et énergiques. Rien ne se perd, tout se transforme!

18h-18h30 Intervention de M^{me} Christina Kitsos, Maire de la Ville de Genève

18h30-20h Saveurs et langues du monde: un buffet convivial et polyglotte!

Tout au long de l'année, les seniors de Polaröid se réunissent chaque semaine pour pratiquer les langues. Ils vous proposent ici un évènement unique et vous invitent à un buffet canadien, où chacune et chacun apporte sa contribution culinaire. Mettez à l'honneur les cuisines italienne, espagnole, germanique, anglaise ou autre, en partageant vos recettes familiales ou vos expérimentations culinaires!


Dimanche 18 mai Transmettre: d'une génération à l'autre et vice versa

11h30-12h30 Gym conviviale

Paloma Laplace vous invite à une mise en route matinale tout en douceur. Grâce à des exercices ciblés, retrouvez souplesse, équilibre et coordination. Une activité idéale pour préserver votre autonomie et faire le plein d'énergie pour la journée.

12h30-13h30 Repas: gastronomie indienne, une histoire de famille

Un moment chaleureux pour tisser des liens, échanger et savourer ensemble la richesse de cette cuisine épicée dans une ambiance intergénérationnelle.

 **Repas à CHF 25.- sur inscription au 0800 18 19 20 dès le 29 avril**


13h30-14h30 Café-conférence

«Comment transmettre son histoire aux jeunes générations?»

La transmission familiale est-elle un sujet universel? Cette conférence explore les formes qu'elle prend et s'adresse à toutes celles et ceux qui souhaitent préserver ou transmettre l'histoire de leurs proches. Animé par *Nadja Hofmann, journaliste spécialisée dans les récits de vie.*

14h à 16h Tournoi de Rummi

Rejoignez-nous pour une après-midi de compétition amicale et stratégique autour du Rummi.

 **Sur inscription au 0800 18 19 20 (places limitées)**

14h-16h Atelier numérique: venez jouez, en solo ou en famille!

Deux consoles de jeux seront disponibles pour découvrir ensemble le monde du jeu vidéo et en discuter.

16h-17h30 Cours de Zumba en fanfare suivi d'un goûter

Pour cet évènement qui réunit toutes les générations, rejoignez *Raquel Pinazo Torres* pour un cours de zumba au son de la fanfare *O.U.M.P.H.*, fanfare genevoise unique qui transforme l'énergie de la techno en musique acoustique. Clôture autour d'un goûter convivial.

Renseignements

Cité Seniors

0800 18 19 20 (appel gratuit)

citeseniors@geneve.ch