

## Mon quartier en été

### Programme d'activités

Activités gratuites et sans inscription\*

Annulées en cas de pluie


#### Parc Geisendorf

##### Gymnastique seniors

**Jeudis, du 21 juin au 9 août, de 9h15 à 10h15**

Activité physique, sportive de qualité pour les seniors.

[www.gymseniorsge.ch](http://www.gymseniorsge.ch)

 @gymseniorge

##### Découverte de la méthode Feldenkrais

**Du lundi 9 juillet au vendredi 13 juillet, de 12h à 13h et de 18h30 à 19h30**

Pratique corporelle douce qui harmonise et optimise nos gestes, notre manière de nous sentir, de penser et d'agir. Venez avec des habits souples.

[www.feldenkrais.ch/fr/](http://www.feldenkrais.ch/fr/)

##### Ludobus

**Du lundi 23 juillet au jeudi 26 juillet de 15h30 à 19h**

Jeux pour petits et grands à déguster sans modération!

[http://bit.ly/villedeneve\\_ludobus](http://bit.ly/villedeneve_ludobus)

##### La Fraîche, buvette gourmande participative

**Du jeudi 2 août au dimanche 19 août**

Ouverte tous les jours de 10h à 20h. Venez cuisiner dès 10h, manger, participer à des ateliers, faire l'apéro, danser et écouter des concerts.

**Jeudi 2 août:** Nourriture Kurde et concert Sebahat Erdem&Yilmaz Beyazgül

**Vendredi 3 août, à 19h:** Chansons coquines de B (au chapeau)

**Samedi 4 août:** Tango à 18h, cours Milonga intermédiaire avancé (20.-) ; 19h, initiation au tango (gratuit) ; 20h à 22h: pratique (gratuit)

**Lundis 6 août et 13 août de 14h à 17h:**

fabrication de conserves participatives: amenez vos produits et vos pots

**Jeudi 9 août:** Apéro Duo Jazz (au chapeau)

**Vendredi 10 août de 18h à 22h:** soirée salsa au parc

**Dimanche 12 août de 9h à 10h30:** Hatha Yoga de 11h à 12h: Yoga en famille (10.-)

**Vendredi 17 août, à 19h:** Sarclo et Albert Chinet en concert (au chapeau)

**Samedi 18 août, à 19h:** soirée de fermeture

**Dimanche 19 août de 9h à 10h30:** Hatha Yoga et de 11h à 12h: Yoga en famille (10.-)

Proposé par Les Coloriés. Détails sur :


 @lafraicheauparc

##### Atelier de danse pour adultes

**Jeudi 23 août et dimanche 26 août, de 9h30 à 10h20.**

Danse et...dehors dansez ! L'occasion de retrouver le plaisir du mouvement dansé. Avec Catherine Egger.

[www.danseetdansez.com](http://www.danseetdansez.com)

 @plusdense

##### Safari au Parc Geisendorf

**Mardi 14 août à 12h15**


Découvrez le parc Geisendorf, son histoire, les activités menées en son sein. Suivi d'un pique-nique commun. Organisé par l'Antenne sociale de proximité Servette Petit-Saconnex/Saint-Jean.

##### Atelier de danse pour enfants

**Jeudi 23 août et dimanche 26 août de 10h30 à 11h15**

Danse et...dehors dansez ! L'occasion de retrouver le plaisir du mouvement dansé. Avec Catherine Egger.

[www.danseetdansez.com](http://www.danseetdansez.com)

 @plusdense

##### Atelier d'écriture haïku

**Jeudi 23 août et dimanche 26 août de 10h30 à 11h30**

Apprenez à écrire des petits poèmes de l'instant présent. Avec Laure Dieudonné.

##### Yoga Râ

**Jeudi 23 août et dimanche 26 août de 18h à 19h30**

Yoga indien et égyptien. Vêtements souples, tapis de sol ou serviette de bain conseillés. Avec Marina Lamm.

[www.yogapourmoi-geneve.ch](http://www.yogapourmoi-geneve.ch)

Pour vous, avec vous. Ensemble

### Tai chi

**Jeudi 23 août et dimanche 26 août de 16h30 à 17h30.**

Le Taiji/Qi gong offre à chacun, quel que soit son âge, la possibilité de se mettre à l'écoute de soi-même. Avec Veronica Maillefer.

[www.centrage.ch/faqs/veronika-maillefer](http://www.centrage.ch/faqs/veronika-maillefer)

**Tournois de football et repas canadiens  
Dimanche 26 août dès 12h**

Proposé par l'association Geis&Dorf. Sirop offert.

 @ParcGeisendorf

**La Ville est à vous "Geis'en Folie"  
Samedi 1<sup>er</sup> septembre et dimanche 2 septembre**


Vide grenier, animations, musique et DJ sur scène.

 @geisenfolie

### Goûters-apéros

**Vendredis 14 septembre et 28 septembre, de 16h à 20h**

Goûters proposés par l'association Geis&Dorf.

 @ParcGeisendorf

### La Boum

**Samedi 22 septembre de 20h à minuit**

L'association Geis&Dorf vous invite à la Boum de l'année.

 @ParcGeisendorf

## Parc des Franchises

### Journées culturelles

**Tous les dimanches du 24 juin au 19 août**

Spectacles, danses, concerts, cuisine, expos, cours et ateliers pour petits et grands: un voyage autour du monde depuis Genève. Organisées par l'association L'indice-pensable, l'association Art et Culture pour le développement et l'association Bariolée.

 [salon-d-ete.ch/journees-culturelles/](http://salon-d-ete.ch/journees-culturelles/)

### Cinéma aux Franchises

**Vendredis 6, 13, 20, 27 juillet dès 21h30**

Projection de films sélectionnés par le Festival International du Film Oriental de Genève.

[www.fifog.com](http://www.fifog.com)

 @fifog.geneve

### La buvette du Salon d'été

**De juin à la fin de l'été**

Une buvette-terrasse avec des activités participatives.

<http://salon-d-ete.ch>


 @salondetegenève

### Beach-Volley

**De juin à septembre**

Initiations, découverte d'un sport sympathique, tournois, avec mise à disposition de ballons.

[www.beachcentergeneve.ch](http://www.beachcentergeneve.ch)

 @beachcentergeneve

### Anniversaires en couleurs et formes

**De juin à septembre**

L'alfajor jaune (un collectif de spécialistes de l'art et de l'alimentation) propose des activités pour l'organisation des anniversaires créatifs et thématiques des petits et grands.

[www.lindicepensable.ch/salon-dete/](http://www.lindicepensable.ch/salon-dete/)

### Chaises longues gratuites

**Du lundi 2 juillet au dimanche 26 août, de 13h à 19h**

Des centaines de chaises longues sont mises à disposition du public gratuitement dans plusieurs parcs de Genève.


[http://bit.ly/villedegenève\\_chaiseslonguesgratuites](http://bit.ly/villedegenève_chaiseslonguesgratuites)

### Cours de Taekwondo

**Du 2 juillet au 24 août, les lundis, mercredis, vendredis dès 19h**

A la découverte d'un art martial complet: après un échauffement cardio et un travail en souplesse, l'accent est mis sur les coups de pieds et poings sur raquette, les combats codifiés et la self-défense.

[www.ilgidojang.com](http://www.ilgidojang.com)

 @ilgidojang

### Safari au Parc des Franchises

**Mardi 21 août à 12h15**

Découvrez le parc des Franchises, son histoire, les activités menées en son sein. Suivi d'un pique-nique commun. Organisé par l'Antenne sociale de proximité Servette Petit-Saconnex/Saint-Jean.

Pour vous, avec vous. Ensemble

### Massages au parc

**Du 2 juillet au 25 août, tous les jours entre 11h et 19h**

Des thérapeutes expérimentés ou en cours de formation diplômante, prodiguent des séances de bien-être, par différentes techniques de massage et de soin énergétique (au chapeau). Planning et présences des thérapeutes sur: <https://www.facebook.com/events/175408083130771/>

### Découverte de la méthode Feldenkrais

**Du lundi 2 juillet au vendredi 6 juillet, de 12h à 13h et de 18h30 à 19h30**

Pratique corporelle douce qui harmonise et optimise nos gestes, notre manière de nous sentir, de penser et d'agir. Venez avec des habits souples.  
[www.feldenkrais.ch/fr/](http://www.feldenkrais.ch/fr/)

### Cours de danse Sabar

**Les mercredis, du 18 juillet au 29 août de 18h à 19h**

Ndongo Beye et Sancum Cissoko de l'association Art et culture pour le développement proposent des cours de danse Sabar sur le sable du terrain du beach-volley.  
[www.assoacd.org](http://www.assoacd.org)

### Geneva Sound Connection/Reggae Sound System

**Samedis 7 juillet, 14 juillet, 21 juillet, 28 juillet de 17h à 23h**

DJ et Sound System Reggae - Dancehall un moment convivial pour se détendre entre amis et écouter de la musique reggae.  
[www.littlelionsound.com](http://www.littlelionsound.com)  
f @Little-Lion-Sound

### Méthode Pilates

**Samedis 7 juillet, 14 juillet, 21 juillet de 11h à 12h**

Cours d'entretien corporel, donné par l'institutrice certifiée Olga Rosen. Apportez votre tapis ou linge.  
[www.genevapilates.ch](http://www.genevapilates.ch)

### Atelier peinture avec du sable

**Samedis 7 juillet et 14 juillet de 15h à 17h**

Créations à partir de sable naturel ou coloré, à l'aide d'un pinceau et de colle de baobab. Avec Alioune Dime.  
f @alioune.dime

### Atelier d'écriture

**Les mardis 10 juillet et 7 août de 17h à 18h30**

Écriture créative pour honorer sa force de vie et renforcer l'estime de soi. Avec Ophélie Schnoebelen.

### Eveil au regard photographique

**Samedi 14 juillet de 15h à 16h et de 19h à 20h**

Cadrage, angles de vue, jeux de lumière en photo numérique. Avec Catherine Berger.  
f @CatherineBerger

### Peinture sur tissu

**Dimanches 15 juillet, 22 juillet, de 15h à 17h**

Découverte et expérimentation de la technique de base. Avec Zahra Benkibal.

### Ludobus

**Du lundi 16 au vendredi 19 juillet de 15h30 à 19h**

Jeux pour petits et grands à déguster sans modération!  
[http://bit.ly/villedegeneve\\_ludobus](http://bit.ly/villedegeneve_ludobus)

### Atelier confection de papier

**Mardis 17 et 24 juillet, de 14h à 17h**

Fabrication de papier selon une méthode artisanale. Avec Simone Linder.

### Entraînez vos talents d'orateur

**Mercredi 18 juillet, de 19h à 20h30**

Venez écouter les discours préparés par nos orateurs et participez à des improvisations! En cas de pluie, rendez-vous à la salle Soubeyran, rue Soubeyran 10.  
[www.verbissimo.org](http://www.verbissimo.org)  
f @verbissimo

### Contes fantastiques et bricolages

**Lundi 23 juillet, mardi 24 juillet, jeudi 26 juillet et vendredi 27 juillet de 17h30 à 19h**

Avec Martine Pasche et Carina Cardone

### Musiciens dans l'herbe

**Les mardis 24 juillet et 31 juillet de 10h à 12h**

Le Centre de Jour de la Servette (EPI) vous invite à fabriquer des maracas et des bâtons de pluie avec du matériel de récupération.  
[www.epi.ge.ch](http://www.epi.ge.ch)  
f @epi.ge.ch

### Pic-nic écriture

**Lundi 30 juillet, de 11h à 13h**


Avec Blurette Staeger

Pour vous, avec vous. Ensemble

### Ateliers de peinture décorative, de la petite menuiserie et du jardinage Les mercredis et les dimanches, l'après-midi.

Des ateliers à réaliser en famille pour la mise en place extérieure du Salon d'été. En collaboration avec les associations L'Indice-pensable et Art et Culture pour le Développement.

[www.lindicepensable.ch/salon-dete](http://www.lindicepensable.ch/salon-dete)

 @salondetegeneve


## Square de l'Europe

### Terrasse du 99

**Du lundi 18 juin au vendredi 24 août**

**La Terrasse du 99 est fermée du 23 juillet au 5 août.**

La terrasse du 99, une manière de créer des liens entre habitant-e-s autour d'un verre et d'une petite restauration préparée par les jeunes du quartier.

 @99espacedequartier

### Gril du 99

**Jeudis du 18 juin au 24 août, dès 19h (sauf les jeudis 26 juillet et 2 août)**

Profitez du plaisir des grillades en famille ou entre amis.

 @99espacedequartier

### Villa Yoyo

**Du 2 juillet au 24 août, de lundi au vendredi de 10h30 à 18h**

Jeux, bricolages, ateliers pendant les vacances. Goûter offert par la Villa. A midi les enfants apportent leur pic-nic.

Rue de Lyon 99.

### Ludothèque «1-2-3 ... Planète!»

**Du 2 juillet au 25 août**

**Le lundi et le jeudi de 15h30 à 18h30** pour des jeux et des animations en extérieur.

**Le mardi de 15h30 à 18h30** pour jouer à l'intérieur et pour emprunter des jeux.

**Le mercredi de 10h à 12h** pour le prêt et le retour de jeux uniquement.

**La ludothèque est fermée du 16 au 26 juillet.**

Espace de jeu pour s'amuser sur place avec le matériel ludique mis à disposition.

Avenue d'Aire 42

<http://www.ville-geneve.ch/plan-ville/loisirs-jeux/ludotheque-1-2-3-planete/>

**\*Programme régulièrement mis à jour avec quelques activités payantes et/ou sur inscription**